



VELKOMMEN TIL ÅRETS KONFERENCE

ALLE VEJE FØRER TIL ROM, MANGFOLDIGE STIER TIL RECOVERY

I 2015 stillede vi med titlen på konferencen et spørgsmål: **Recovery – et stærkt paradigme eller et udvandet begreb? Det pegede bl.a. på risikoen for, at brugerbevægelsens begreb 'recovery' var ved at blive overtaget af de professionelle. Syv år senere er begrebet langt fra et overstået kapitel. Men noget er alligevel temmelig anderledes, og måske er det snarere 'systemet', der har lidt et domænetab til en mangfoldighed af stemmer, mennesker, bevægelser.**

2022 er et år, hvor grundlag og grundbegreber er til forhandling. I løbet af året udkommer flere centrale publikationer, der formodentlig med tiden vil medføre afgørende forandringer af den hjælp, samfundet tilbyder mennesker med psykiske problemer: Rehabiliteringsforum Danmark har for nylig udgivet **en revideret udgave af Hvidbog om rehabilitering**; til efteråret offentliggør Socialstyrelsen en redegørelse for **strategisk udvikling og omlægning af socialpsykiatrien**, der afslutter satspuljeinitiativet **Styrket kvalitet i socialpsykiatrien**; og hvem ved, måske ser den 10-års plan for "Bedre mental sundhed og en styrket indsats til mennesker med psykiske lidelser", alle venter på, dagens lys inden året er omme.

Længe konkurrerede to forståelser af recovery, der var svære at forlige: personlig *proces* eller *resultat* af professionel intervention. Denne duel synes i dag uaktuel. Vi snakker ikke om den mere. Dansk Selskab for Psykosocial Rehabilitering har selv i flere år betonet kontekster, relationer og fællesskabers betydning for recovery, kort sagt advokeret for en 'social' forståelse af recovery. Men måske støder dette perspektiv, som i starten syntes vidtrækkende, ja radikalt, nu også på naturlige grænser.

Recovery indvinder nyt land: natur, krop, kunst, selv ånd eller tro er nogle af de nye territorier. Begrebet begynder, ser det ud til, at handle mere om menneske og (om-)verden. Om bæredygtighed, og den subjektive inderside: væredygtighed. Så er vi nået til et nyt niveau af almengørelse, hvor 'psykisk sygdom' som

afgivelse går på pension – sådan kunne man faktisk frit gengive konklusionen på en meget læst artikel af Lone Frank, **De raske er ikke normale** (Weekendavisen, 14. oktober 2021).

Recovery er som bevægelse født med en kritik af ekspertrollen. Men faglighed er stadig forventet af dem, der søger hjælp – selvom det nok er mindre selvfølgelig, hvad fagpersoner egentlig er eksperter på. Eller om det overhovedet er dem, der er eksperterne. Det kan være forvirrende at være professionel – og at være borger. Ligesom vi troede, 'vi' forstod 'dem', er 'de' i løbet af ingen tid blevet nogle andre med nye behov, ønsker og drømme, som fagligheden ikke altid forstår og alligevel er nødt til at understøtte, så længe recovery er det fælles mål.

Begreber og erfaringer er i bevægelse. Og vi glæder os til sammen med jer at undersøge, hvor rehabilitering og recovery er på vej hen – og til som altid i tæt kontakt med praksis at inspirere til ny måder og dialoger mellem mennesker.

Vanen tro kaster vi også et blik på politikken: "Værdighed, valgfrihed og selvbestemmelse" var de "klare værdier", statsminister Mette Frederiksen i sin nytårstale 1. januar 2022 satte som pejlemærker for en kommende ny ældrelov. Så spørger vi selvfølgelig, om ikke den forestående 10-års plan bør fremme tilsvarende rettigheder for mennesker med psykiske lidelser og mental mistrivsel?

Velkommen til konference 2022!



OPLÆGSHOLDERE



Charlotte Glintborg er ph.d. i psykologi og lektor i Rehabiliteringspsykologi ved Aalborg Universitet. Hun har gennem hele sit arbejdsliv beskæftiget sig med voksne med eller i risiko for at få psykosociale funktionsnedsættelser. Efterhånden i tiltagende ledelses- og videns/forskningsproducerende funktioner. Hun arbejdede i socialpsykiatrien i Aarhus fra 2001-2009, først som medarbejder i et botilbud, siden som afdelingsleder. Derpå blev hun udviklingskonsulent for Socialpsykiatri og Udsatte Voksne 2009-2011 og understøttede her omlægningen til en recovery-orienteret rehabilitering. I 2011-2012 ansat som faglig konsulent i Socialstyrelsen (Videnscenter for Handicap, Hjælpe midler og Socialpsykiatri). Sammen med Tia Hansen stifter og leder af Klinik for Handicap- og Rehabiliteringspsykologi (KHARE) samt Center for menneske-dyr-psykologi (CHAP), Aalborg Universitet



Line Top Abildtrup er selvstændig konsulent og ekstern lektor på Institut for Samfundsvidenskab og Erhverv på RUC. Hun har gennem mange år været leder indenfor det psykosociale område og spillet en aktiv rolle i udviklingen mod en mere recovery-understøttende og rehabiliterende praksis. Gennem de sidste 10 år har hun haft særligt fokus på Åben Dialog og på udviklingen af Åben Dialogisk praksis i det sociale arbejde. Line har skrevet web-publikationen "Ledelse i arbejdet med det voldsomme", og hun er medforfatter af bogen "Stof til eftertanker. Om rusmidler, medicin og alt det andet i Orion".



Anders Fogh Jensen er ph.d., D.E.A., selvstændig filosof, forfatter, foredragsholder, dramatiker og flittigt brugt som filosofisk kommentator i medierne. Han er stifter af **Dannelsesrejser.dk** og Filosofisk konfirmation. Anders har skabt begreber som *projektsamfundet* og *pseudoarbejde* og er forfatter til en række bøger, herunder to bøger af samme navn også oversat til engelsk, samt *Pest eller corona?* og senest *Narrative samtaler – Forklaringer fra maskinrummet*. Se mere på **filosoffen.dk**.



Simon Høegmark er uddannet lærer, naturvejleder, friluftvejleder, master i naturvidenskab, kandidat i idræt og sundhed og har en ph.d. i naturbaseret sundhedsfremme fra Institut for Psykologi på Syddansk Universitet. I sit ph.d.-projekt undersøgte han effekten af naturbaseret rehabilitering i forhold til mænd med mentale sundhedsproblemer og kroniske sygdomme. **Simon Høegmark** har stiftet virksomheden **ViNatur**, som afholder kurser, workshops og forløb vedr. naturens sundhedsfremmende virkninger. ViNatur har udviklet en naturbaseret metode til fremme af fysisk og mental sundhed og livskvalitet, som kan bruges bredt til at støtte forskellige målgrupper. Metoden hedder Nature, Body, Mind, Community (NBMC), og i gennem de seneste 6 år er ca. 1.000 fagprofessionelle uddannet i metoden, som også bruges til at køre trivselsforløb på arbejdspladser.



Jim Toft har arbejdet med krop, sanselighed og bevægelse og dets betydning i rehabiliterende recoveryindsatser. Han har gennem mange år forsket i, hvilken betydning krop og bevægelse har på psykiatriske lidelser især skizofreni. Jim har arbejdet som projektleder i en række kommuner med henblik på at møde borgeren med større grad af sanselighed og kropslighed, således at borger/patient ikke kun mødes med psykoedukation, verbale teknikker, kognition etc. I øjeblikket redigerer Jim to bøger, den ene om teorier om krop og psyke og den anden om, hvordan kroppen som subjekt – livet er levet og leves via kroppen – kan indgå i behandlingsindsatser. Han har skrevet ph.d.-afhandling om dette og er desuden uddannet kroppsykoterapeut og Imagoterapeut. Og elsker at bevæge sig!



Lotte Arnsbjerg er uddannet skuespiller, sanger og kunstnerisk iværksætter. Hun arbejder i feltet mellem kunst og udvikling i samarbejde med flere foreninger og fagprofessionelle, og som erfaren performance coach i virksomheden **Trueformance.dk**. Lotte er stifter og kunstnerisk leder af den selvejende institution **The Art of Transformation** – et brobyggende fællesskab af udøvende kunstnere og fagprofessionelle baseret på levede erfaringer, kunstnerisk praksis og faglig ekspertviden. Initiativet søger i praksis at supplere eksisterende behandlingstilbud indenfor sundhedsfremme med kunstens specifikke redskaber til udvikling af rummelighed, sanselighed, perception og menneskelig forståelse. The Art of Transformation tager afsæt i Lottes egen autobiografiske musikforestilling *Pigen Under Vandet*, der fortæller en gribende historie om, hvordan delingen af seksuelle overgreb i tidlig barndom blev startskuddet på en dyb proces, der førte til personlig udvikling, styrket liv og transformation af senfølger i voksenlivet.



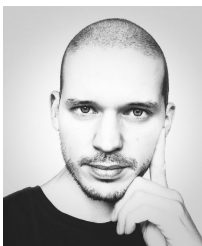
Carsten Dahl er pianist, komponist, billedkunstner, digter, foredragsholder og professor emeritus fra Rytmaskonservatorium i København. Carsten Dahl anses i dag for at være en af de væsentligste innovative musikere og komponister i Danmark, og i udlandet er hans ry voksende med stor hastighed. Sideløbende med utallige pladeudgivelser og musikalske samarbejder har han fungeret som kunstnerisk konsulent for Ensemble Midtvest i årene 2007-2017 og professor i Samtidsmusik på Rytmaskonservatorium i København i perioden 2012-2015. Fra 2015 har han også arbejdet intenst som billedkunstner med udstillinger i forskellige københavnske gallerier samt udgivet sin første digtsamling i efteråret 2020.



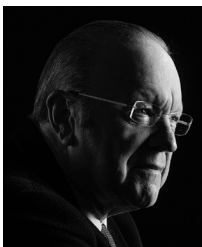
Frida Jacobi, sanger og sangskriver, har erfaring med, at det kan skabe angst, depression og stress at brænde inde med sin kreativitet. Gennem fordybelse i forskellige kunstarter har hun fundet nøglen til, hvad der skal til for at bryde den onde cirkel. Det er nemlig afgørende for mange kreative at vise deres kreativitet frem – på trods af angsten. Denne viden deler hun nu ud af i foredrag og gruppeforløb for psykisk sårbare, som ønsker at tage deres kreativitet alvorligt.



Morten Sodemann er professor i global sundhed og indvandrermedicin på Syddansk Universitet, overlæge og forskningsleder på Indvandrermedicinsk klinik, Odense Universitetshospital og leder af Center for Tværkulturel klinik & kommunikation. Forfatter til 3 bøger: **Sårbar? Det kan du selv være, Det du ikke ved får patienten ondt af, What you don't know will hurt the patient** samt kapitler i en lang række bøger om tværkulturelle kompetencer, folkesundhed, narrativ medicin og kommunikation. Mere information på sdu.dk og indvandrermedicin.dk.



Anders Sørensen er psykolog og ph.d. i psykiatri efter fem års forskning i udtrapning af psykofarmaka på det daværende Nordisk Cochrane Center på Rigshospitalet. Han har egen psykologpraksis i København og Aarhus, hvor han primært hjælper mennesker ud af de afhængighedsskabende psykiatriske lægemidler og laver psykoterapeutisk, medicinfri behandling af depression, angst, psykoser, skizofreni, PTSD og eksistentielle kriser. Anders' mærkesag er at fremme en fundamentalt anderledes måde at forstå psykofarmaka på ift. hvad det kan og ikke kan; en forståelsesramme, der ikke lægger op til langtidsbehandling, men kun akut symptombehandling – hvis overhovedet. Ifølge Anders er recovery selvsagt, og den psykiatriske, medicinske forståelse af psykisk lidelse er henlagt i historiebøgerne.



Steen Hildebrandt er PhD, professor emeritus ved Aarhus Universitet og adjungeret professor ved Aalborg Universitet og CBS. Hans oprindelige fagområde er organisations- og ledelsesteori; han har et meget omfattende forfatterskab inden for disse områder. I de senere år har han beskæftiget sig meget med socialøkologi og bæredygtighed og siden 2015 med FN's 17 bæredygtigheds- eller verdensmål. Om disse har han skrevet flere bøger, en lang række artikler og holdt mange foredrag. Han har været formand for og er nu medlem af Folketingets 2030-panel om verdensmålene.



PROGRAM OG TILMELDING

Konferencen finder sted i Torvehallerne, Fiskergade 2–8, 7100 Vejle, i dagene torsdag den 27. og fredag den 28. oktober 2022.

Endeligt program vil være klar medio maj 2022.

Tilmelding foregår efter først-til-mølle-princippet. Tilmeld dig allerede nu via **psykosocial.nemtilmeld.dk**.

Priser:

Kr. 4.150 Deltager i enkeltværelse

Kr. 3.850 Deltager i delt dobbeltværelse

Kr. 3.350 Deltager uden overnatning

Priserne er ekskl. moms.

Følg med på **psykosocialrehabilitering.dk**, **LinkedIn** og **Facebook**. Her kan du løbende holde dig opdateret om konferencen og om Dansk Selskab for Psykosocial Rehabilitering.

Har du spørgsmål? Skriv til **info@psykosocialrehabilitering.dk**

PÅ GENSYN I OKTOBER

Vi håber at se rigtig mange af jer til to inspirerende konferencedage i efteråret.

Vi håber også, I vil hjælpe os med at gøre flere opmærksomme på konferencen – og opfordre dem til at **melde sig ind i vores faglige fællesskab**.

Vel mødt og på gensyn!



Dansk Selskab for
Psykosocial Rehabilitering

Mogens Seider og **Tonie Rasmussen**
Formand Næstformand

Dansk Selskab for Psykosocial Rehabilitering
psykosocialrehabilitering.dk
