



VELKOMMEN TIL ÅRETS KONFERENCE

EN HELT NY VIRKELIGHED, EN HELT ANDEN HJÆLP

Få havde forudset den globale coronapandemi, vi står midt i og endnu langt fra kender konsekvenserne af. En af de mest oplagte følger har foreløbig ikke rigtig materialiseret sig: Psykiatriske patienter og folk, der også før krisen kæmpede med psykiske problemer, har ikke *nødvendigvis* fået det værre. En del af dem trives bedre, stik imod alle eksperter og fagfolks bekymrede forudsigelser. Holder det stik i de kommende måneder, er det i sig selv et ganske bemærkelsesværdigt resultat.

På konferencen i 2020 vil vi undersøge krisens psykosociale følger og muligheder – og det vil vi især gøre med den ramme, vi allerede havde valgt, da pandemien ramte: *The Power Threat Meaning Framework* starter helt forfra og fremstiller et nyt vidensgrundlag for psykiske vanskeligheder, hvor årsagerne ikke primært er biologiske men *bad things happening*. Tilgangen er derfor orienteret mod traumer og kriser og fokuserer på den mening, mennesker selv skaber i modgang og negativ social interaktion for derigennem at pege på ruter ud af krisen.

Fagfolk og opinionsdannere var hurtigt ude ad starthullerne, da Corona for alvor ankom til Danmark i marts 2020: Nu ville psykiatrien blive overbelastet med patienter, der fik det endnu dårligere. Men kort tid efter kom de overraskende meldinger om færre indlæggelser. Så frygtede eksperterne, at pandemien skubbede en psykiatrisk epidemi foran sig. Men igen overraskede borgerne: En del af de mennesker, der kæmper med psykiske problemer, oplever faktisk en bedring, fx i form af en pause fra omgivelsernes forventninger. Og forestillingen om pandemiens følgevirkning som en mental sundhedskrise skyldes måske en bestemt *framing*: psykiske problemer som en sygdom, der vil bryde løs før eller senere, og som det derfor gælder om at opdage og behandle i tide ligesom cancer. (Sådan ræsonnerede Sophie Hæstorp Andersen, formand for Danske Regioners psykiatri- og socialudvalg, faktisk i Politiken 16. april.) Men kan det modsatte lige så vel være tilfældet: At krisen rummer chancer og for nogle mennesker ligefrem helende momenter?

Ligesom mange forudsiger øget hjemmearbejde som en almindelig følge af Coronakrisen, kan vi også skimte forandringer i psykiatrien og på det psykosociale område. Kravet om social (egl. fysisk) distance spiller sammen med og forstærker tendenser, der i forvejen findes. Det gælder selvfølgelig brugen af virtuelle platforme. Netværksmøder i regi af Åben Dialog fx bliver opdateret til online versioner. Video er dermed ikke alene et middel til uformel chat, men også til metodisk intervention. Hvilke spørgsmål stiller krisen til den etablerede hjælp til mennesker med psykiske vanskeligheder? Og hvilke konkrete ændringer peger den i det hele taget på?

Årsagerne til psykiske problemer er primært, med psykologiprofessor John Reads ord, *bad things happening*, fx fattigdom, forældre der dør, mobning, overgreb. Er det tilfældet, virker det nærliggende at forlade den biomedicinske tilgang for i stedet at udvikle en anden forståelsesramme, der anskuer mennesker i deres relationelle og sociale omgivelser – og ser dem som aktører, der selv er med til at skabe mening i deres liv og livsvilkår.



Det er denne ambition, der manifesterer sig i det engelske **Power Threat Meaning Framework (PTMF)**. Det hviler på solide forskningsresultater og en vilje til gennemgribende nytænkning af hele tilgangen til psykiske vanskeligheder. PTFM erstatter det fundamentalt patologiske spørgsmål "Hvad er der galt med dig?" med fire nye kernespørgsmål:

- *Hvad er der sket med dig?*
(hvilken **magt**, fx økonomisk, social, moralsk)
- *Hvordan påvirkede det dig?*
(hvilke **trusler**, fx om vold, udelukkelse, tab af bolig)
- *Hvordan forstod du det, der skete?*
(hvilken **mening** etablerede du om fx psykisk sygdom)
- *Hvad var du nødt til at gøre for at overleve?*
(hvilken **trusselsrespons**, fx undgåelsesadfærd, stemmehøring)

Den magt, der for tiden fylder mere end alle andre i samfundet, har et navn: Corona. Så hvordan kan PTFM hjælpe os med at forstå pandemien, truslerne og den mening, vi tilskriver den, frivilligt og opmærksomt eller ej?

PTMF anbefaler en række ikke-diagnostiske indsatser og metoder i god psykosocial praksis. En af dem er Åben Dialog. Og årets konference vil naturligvis også præsentere danske praksiseksempler, der illustrerer, og måske udfordrer, ideerne i The Power Threat Meaning Framework.

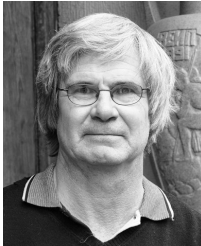
Pandemien har også indført nye begreber i den danske ordbog: samfundssind, social afstand, smittetryk m.fl. Til slut spørger vi derfor også: Kan krisen længere nede ad vejen stimulere til at tale om psykiske vanskeligheder på nye måder?

Skabt i en limbo har dette års konference en åben struktur, der ikke tilbyder færdige løsninger og faktisk ikke kender svarene på forhånd. Derfor har vi også valgt at revidere formen: Dialogen vil få meget mere plads: Åben Dialog om PTFM, dialoger mellem publikum og oplægsholdere, dialoger mellem konferencedeltagerne. Vi håber, I vil tage godt imod denne fornyelse, som mange deltagere gennem årene har ønsket og efterspurgt.

Velkommen til konference 2020.



OPLÆGSHOLDERE



Dr John Read arbejdede først næsten 20 år som klinisk psykolog og leder af tilbud indenfor mental health i Storbritannien og USA. I 1994 påbegyndte han en løbebane som forsker ved University of Auckland, New Zealand. Han har siden offentliggjort over 120 artikler i forskningstidsskrifter primært om forholdet mellem negative livsbegivenheder og psykose. Han forsker også i de negative konsekvenser, den biogenetiske forklaringsmodel har på fordomme, og den farmaceutiske industris rolle. Dr Read har beklædt flere professorater i engelsktalende lande og er aktuelt professor i klinisk psykologi ved University of East London, England.



Dr Lucy Johnstone er klinisk psykolog med mange års erfaring. Hun er forfatter til en række kritiske bøger om psykiatri og psykiatrisk praksis, bl.a. *Users and Abusers of Psychiatry* (2. udgave 2000) og *"A Straight Talking Introduction to Psychiatric Diagnosis"* (2014). Johnstone er den ene af to hovedforfattere til **The Power Threat Meaning Framework** (Den Britiske Psykologforening, 2018), der over 400 sider udfolder et grundlæggende alternativ til psykiatriske diagnoser og psykopatologiske forståelser af psykiske vanskeligheder. Projektets sigte er at hjælpe mennesker til at formulere mere håbefulde fortællinger om deres liv og de vanskeligheder, de står overfor.



Niels Buus er uddannet sygeplejerske og professor i Mental Health Nursing ved The University of Sydney, Australien. Han har i mange år forsket i Åben Dialog og dens betydning for bl.a. nedbringelse af tvang og indlæggelse af unge. Buus er pt. også tilknyttet Syddansk Universitet som adjungeret professor.



Mie Leer er udviklingskonsulent og uddannelsesleder i Aarhus Kommune samt på den 2-årige landsdækkende Åben Dialog-uddannelse. Mie har gennem de seneste 6 år beskæftiget sig med Åben Dialog både i bredden og dybden og har arbejdet med uddannelse, konferencer, afholdelse af netværksmøder, forskning og implementering af Åben Dialog.





EN HELT NY VIRKELIGHED, EN HELT ANDEN HJÆLP

PROGRAM OG TILMELDING

Konferencen finder sted i Torvehallerne, Fiskergade 2–8, 7100 Vejle, i dagene torsdag den 22. og fredag den 23. oktober 2020.

Endeligt program og praktiske oplysninger vil være klar i begyndelsen af juni måned. Tilmelding foregår efter først-til-mølle-princippet.

Tilmeld dig nu via www.psykosocialrehabilitering.dk

Priser:

Kr. 3.750 Deltager i enkeltværelse

Kr. 3.450 Deltager i delt dobbeltværelse

Kr. 2.950 Deltager uden overnatning

Priserne er ekskl. moms.

Følg med på www.psykosocialrehabilitering.dk, **LinkedIn** og **Facebook**. Her kan du løbende holde dig opdateret om konferencen og om Dansk Selskab for Psykosocial Rehabilitering.

Har du spørgsmål? Skriv til konference2020@psykosocialrehabilitering.dk

PÅ GENSYN I OKTOBER

Vi håber at se rigtig mange af jer til to inspirerende konferencedage i efteråret.

Vi håber også, I vil hjælpe os med at gøre flere opmærksomme på konferencen – og opfordre dem til at melde sig ind i vores faglige fællesskab.

Vel mødt og på gensyn!



Dansk Selskab for
Psykosocial Rehabilitering

Mogens Seider og **Tonie Rasmussen**
Formand Næstformand

Dansk Selskab for Psykosocial Rehabilitering
psykosocialrehabilitering.dk
