



---

## VELKOMMEN TIL ÅRETS KONFERENCE

# RECOVERY

## – ET STÆRKT PARADIGME ELLER ET UDVANDET BEGREB?

---

**Det kom fra brugerbevægelsen og banede sig vej gennem benægtelser og psykiatrisk pessimisme. Overalt vandt begrebet med tiden terræn. I dag har recovery ganske få skeptikere. Hvordan fandt denne ikke særlig sandsynlige historie sted, og hvilke konsekvenser har mangfoldiggørelsen af recovery fået?**

Alle er venner med recovery. Og begrebet har tydeligvis slet ikke tabt pusten endnu. Misbrugsbehandling i dag, beskæftigelsesindsatsen i morgen. "Vi har sejret ad helvede til", er det nærliggende at konkludere. Men at vi er blevet mange er ikke nødvendigvis en sejr. Vi vil på konferencen undersøge, hvad der er tabt og hvad der er vundet.

15 år efter at recovery vandt fodfæste i Danmark, forventer Regeringens psykiatriplan 'recoveryunderstøttende metoder med dokumenteret effekt'. Hvis den psykiatriske diagnose førhen ofte indeholdt en negativ prognose, er systemforventningen nu optimistisk. Alle kan jo komme sig – blot de får den rigtige 'evidensbaserede' behandling eller indsats. Betydningen af recovery ser ud til at flytte fra den personlige, unikke og ikke mindst uforudsigelige proces til det planlagte resultat af behandling eller indsats. Kan recovery orientering overhovedet som erfaringsbaseret vidensfelt sameksistere med tidens styringsparadigme i den offentlige sektor? En sektor, hvor new public management er fremherskende med implementering af standardiserede metoder, målstyring og evidenskrav hentet fra et naturvidenskabeligt og sundhedsfagligt paradigme. Er sagen den, at forvaltninger og fagfolk har stjålet brugerbevægelsens begreb, og at systemet på ny har koloniseret menneskers livsverdener? Eller er bundlinjen snarere, at den internationale recoverybevægelse omsider for alvor er blevet hørt politisk og institutionelt, også herhjemme?

Det er spørgsmål, der kalder på nuancerede svar og flere perspektiver. Men denne konference stiller sig ikke tilfreds med at gøre regnskabet op. Den vil vise veje til fremtidens recovery-orienterede praksisser. Derfor præsenterer vi på konferencens anden dag to internationale pionerer, der på forskellige måder er optaget af på konstruktiv vis at vise en retning, der kan udfordre den eksisterende tænkning i forståelsen af psykiske problemer og veje til at komme sig. Forståelsen af psykiske problemer i et traume perspektiv til forskel fra en hjernelidelse, giver mennesker en mulighed for at finde mening i deres aktuelle livssituation. Det giver håbet og muligheden for at få kontrol over eget liv og se nye muligheder.

Recovery Colleges – at se det "at komme sig" som en rejse eller uddannelse med udforskning af egne ressourcer og muligheder, at finde mening i situationen og få kontrol over eget liv – er en del af en ny didaktisk strømning inden for de psykosociale indsats i bl.a. Storbritannien. Uddannelse, der er designet af mennesker med levede erfaringer med psykiske problemer i samspil med social- og sundhedsfaglige kompetencer. Uddannelse som alternativ til og i samspil med mere traditionel social- og psykiatrisk behandling.

Velkommen til DSPR's konference 2015, der tør stille de kritiske spørgsmål, invitere til fordybelse og vise veje til faglig fornyelse.

---



## OPLÆGSHOLDERE

---



**Anne Marie Helger** er en populær og elsket skuespillerinde. Hun er en kvinde med mange meninger og mange holdninger og har igennem mange år luftet en hel del af dem fra de skrå brædder. Anne Marie Helger startede sin karriere på Jomfru Ane Teatret og har siden da været tilknyttet flere teatre og cabarét'er i roller med både provokerende, satirisk og politisk indhold. Hun har medvirket i flere film og TV serier. Anne Marie Helger er desuden en aktiv deltager i den offentlige debat.

---



**Bengt Karlsson** er sygeplejer inden for psykiatrien, familieterapeut og professor i arbejdet med psykisk sundhed ved Høgskolen i Buskerud. Han har mange erfaringer med arbejdet med børn, unge og voksnes psykiske sundhed. Han har de seneste år arbejdet med uddannelse og forskning indenfor arbejde med psykisk sundhed med vægt på forholdet mellem grundlagstækning og forskellige praksisser.

---



Efter at have arbejdet i næsten 20 år som klinisk psykolog og leder af mentale sundheds-tjenester i Storbritannien og USA, blev **Dr. John Read** tilknyttet University of Auckland, New Zealand. Her har han offentliggjort over 100 artikler i forskningstidsskrifter primært om forholdet mellem negative livsbegivenheder og psykose. Han forsker også i de negative konsekvenser, som den bio-genetiske forklaringsmodel har på fordomme, samt den rolle, som den farmaceutiske industri har indenfor mental sundhed. I februar 2015 tiltrådte Dr. Read stillingen som professor i klinisk psykologi ved Swinburne University of technology i Melbourne.

---



**Peter Qvortrup Geisling** er uddannet læge og journalist. Han har i de seneste 18 år været DR's lægefaglige ekspert og har fortalt danskerne om sundhed og veje til et bedre helbred i bl.a. "Lægens Bord", "Diagnose søges" og "Ha' det godt". I dag er Peter Qvortrup Geisling ansvarlig for dækningen af sundhedsstoffet på TV Avisen og er projektleder for DR's dækning af "En Af Os"-kampagnen.

---



**Dr Julie Repper** er leder af recovery området på Nottinghamshire Healthcare Trust og lektor ved University of Nottingham. Hun trækker på sin egen erfaring som sygeplejerske, leder, forsker og underviser, så vel som sin personlige erfaring som bruger af det professionelle system, i sit arbejde med at fremme recovery forståelsen. Hun arbejder på tværs af systemerne i samskabelses processer med brugere, medarbejdere, ledere, embedsmænd og akademikere for at fremme fælles recovery orienterede tilgange.

---



**Christina Ytzen** er mag.art. i litteraturvidenskab og filosofi og konsulent ved Enhed for Brugerstyret psykiatri, Region Sjælland. Har bl.a. forsket i, hvilke forestillinger vi gennem tiden har haft om psykiatriske patienter, og hvordan disse stadig præger vores forståelse af psykisk sygdom.

---



**Søren Langager** er lektor ved Institut for Uddannelse og Pædagogik, Aarhus Universitet, og med i forskningsprogrammet 'Social- og specialpædagogik, inklusion og ledelse af organisationer' (SILO). Blandt centrale forskningsområder er det specialiserede voksenområde med forskningsprojekter inden for socialpsykiatrien spændende fra SIND 'Lille skoler for voksne' i 1990'erne over danske 'Fountain Houses' i 2000'erne til analyser af aktuelle tendenser i socialpolitikken i dag, hvor effektiv uddannelse er mantra i konkurrencestatens tjeneste.

---



## PROGRAM OG TILMELDING

---

Konferencen finder i år sted på Comwell Kolding, Skovbrynet 1, 6000 Kolding. Den foregår i dagene torsdag den 22. og fredag den 23. oktober 2015.

Endeligt program, pris og praktiske oplysninger vil være klar midt i april måned. Tilmelding – som foregår efter først-til-mølle-princippet – vil herefter være åben på vores hjemmeside [www.psykosocialrehabilitering.dk](http://www.psykosocialrehabilitering.dk)

### **Følg med på hjemmesiden og Facebook**

- Her kan du løbende holde dig opdateret om Selskabet, konferencen og læse mere om tema og oplægsholdere.

## PÅ GENSYN I OKTOBER

---

Vi håber at se rigtig mange af jer til to inspirerende konferencedage i efteråret. Vi håber også I vil hjælpe os med at gøre flere opmærksomme på konferencen – og opfordre dem til at melde sig ind i vores faglige fællesskab.

**Vel mødt og på gensyn!**



Dansk Selskab for  
**Psykosocial Rehabilitering**

**Mogens Seider** og **Tonie Rasmussen**  
Formand og næstformand

Dansk Selskab for Psykosocial Rehabilitering  
[www.psykosocialrehabilitering.dk](http://www.psykosocialrehabilitering.dk)