

Introduktion

Recoveryskolen Aarhus

Jens Lundgaard Thomsen
Fagprofessionel underviser


Hvad er Recoveryskolen ?





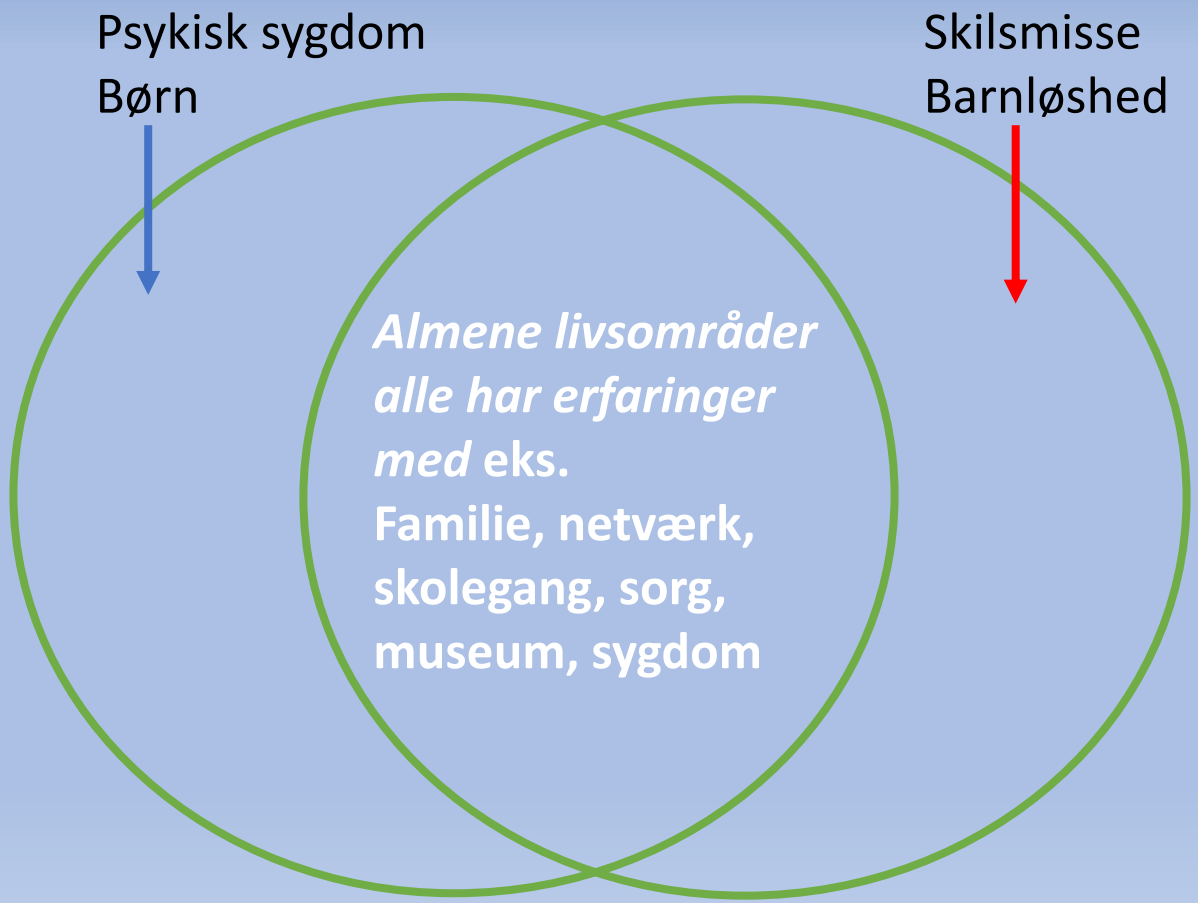


Recoveryskolen

- En skole ikke et dagtilbud
- Åben for alle – pårørende, mennesker med psykisk sårbarhed, fagprofessionelle
- Underviserpar: en peer/pårørende og en fagprofessionel
- Kombinerer faglig viden og menneskelig erfaring gennem ligeværdig udvikling og undervisning
- Fokus på det almen menneskelige

Undervisning i Recoveryskolen

Livsområder, vi ikke alle har erfaring med (personlige, unikke livserfaringer) (eksempler)





Recoveryskolen

- Alle bidrager med viden og erfaringer
- Medvirker til at nedbryde ”dem og os”
- Ser mennesker og ressourcer – ikke sygdom
- Er fleksibel:
  - kan rykke ud
  - designe undervisning efter behov
  - nå nye målgrupper

Kurser i Recoveryskolen

Korte kurser:

- 3 timer eller 2 x 3 timer eller max 4 x 3 timer

3 faste elementer:

- Oplæg
- Diskussion
- Arbejde med et konkret redskab, der kan bruges i dagligdagen

- Alle kan lægge en plan og kombinere kurser, der passer til deres liv
- Tilmelding via sms eller mail (navn, mail og tlf. nr.) (uvisiteret)

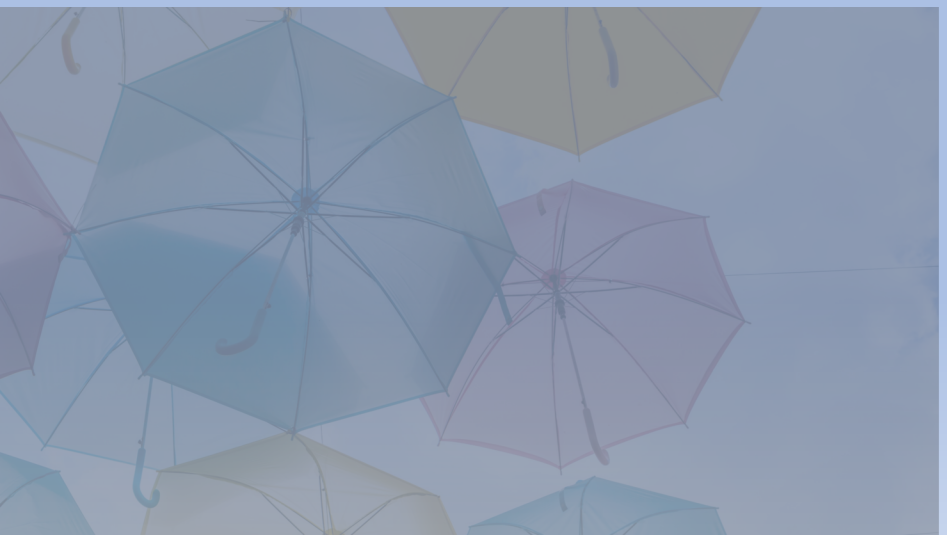


Undervisning i:

-Recovery med vilje – at komme sig fra psykisk – og fysisk sygdom

-Redskaber til dagligdagen ex:
- -Energiregnskab
- -Tænder du af eller går du kold
- -Erkendelse, accept, handling
- -Dit liv, dine historier
- -En god start på et godt job
- -Mindfulness
- -På talefod med mig selv
- -Livshistorier

- Peer-uddannelsen



Peeruddannelsen



Grundforløb:

13 uger (2 dage om ugen a' 3 timer) – i alt 78 timer

- Recovery, empowerment, sorg & krise, livshistorie, kommunikation, organisationerne, roller og grænser i teori og praksis
- Konkrete redskaber som Den Personlige Arbejdsbog og andre recoveryorienterede værktøjer
- Deltagerne bevæger sig fra levede erfaringer til erfaringskompetente kommende medarbejdere

Praktik 3-4 måneder i Region eller Kommune – i alt 78 timer

Hvem er vi på Recoveryskolen i Aarhus?

Det faste Team:

- Peerundervisere:
  - 1 i 37 timer inkl. administration og planlægning
  - 1 i 12 timer
  - 1 i 4-6 timer (frivillig)
- En PR-peer 4-8 timer – frivillig
- Fasttilknyttede fagprofessionelle undervisere:
  - 1 faglig koordinator 37 timer – deltid som underviser (fagprofessionel og pårørende)
  - 1 underviser 19 timer: Peeruddannelsen + andre fag



Hvem er vi på Recoveryskolen i Aarhus?

Tilknyttet på timebasis:

- 1 peer – to fag i alt seks ganges undervisning
- 4 fagprofessionelle ansat til enkeltfagsundervisning
  - Aarhus Kommune: 1 pædagog, 1 underviser fra Center for Specialundervisning for Voksne, 1 sygeplejerske
  - Region Midt: 1 ergoterapeut,



Hvad har vi opnået

- Udbudt ca. 130 kurser
- Mere end 500 deltagere
- 14 forskellige undervisere
- 15 forskellige lokationer



Fra projekt til Psykiatriens Hus 2019



- Fra tårnværelset på tredje…
- …til lys og luft ved jorden.
- Midt i det nye samarbejde mellem Region Midt og Aarhus Kommune
- I samme hus og på samme grund som mange andre tilbud og fagligheder
- Adgang til park, have, træningsrum, café osv. osv

Skolen ud af organisationen..?



Nej, det bliver ikke hos os, fordi:

- inde i øjet, inde i sindet

- for andre tilbud: øget kendskab til skolens udbud; bedre kunne tilbyde det til borgere

- spontant kunne tilbyde det borgere, der er i overnatningsplads eller kommer ind fra gaden

- bedre samarbejde mellem skolen og de mange andre tilbud i Psykiatriens hus

- holde alle til Recovery Ilden

Dog…

- Er der personer, som ikke vil komme på skolen, fordi der står ”psykiatri” over hoveddøren?

- bliver peer-fagligheden udvandet – for meget ”en del af systemet”?

Evalueringer



Gruppe	Styrket tro på at man kan komme sig	Ny indsigt, jeg kan bruge i eget liv	Oplever at forskellige perspektiver kom i spil
Mennesker med psykisk sårbarhed	72%	84%	92%
Medarbejdere	68%	69%	80%
Pårørende	71%	87%	91%

Rapport: Betydningen af Recoveryskoler
Ikke publiceret

Kontakt: information og kursusbestilling

Faglig koordinator:

Anne Thøgersen, atg@aarhus.dk, 29208925

Peerunderviser:

Marianne Honore Andersen: ahoma@aarhus.dk, 41872468

Katalog og ansøgningsskema til peeruddannelsen: www.peermidt.dk

Recoveryskolen i Aarhus, Nørre Alle 31, lokale 3.20, 8000 Aarhus C