

INVITERER TIL ÅRETS TEMADAG 2024:

# PERSPEKTIVER INDEFRA

DEN 25. OKTOBER 10.00-16.00

**RØMERSGADE 17, 1362 KØBENHAVN**

## MØD



**EMMA SCHMIDT**

**IDA KATHRINE DAHL**

**ANDERS SØRENSEN**

**HELENE SPEYER**

**LAURA DELANO**

**MIE LEER**

TILMELDING PÅ [PSYKOSOCIAL.NEMTILMELD.DK](https://psykosocial.nemtilmeld.dk)

EFTER FØRST-TIL-MØLLE-PRINCIPPET

SIDSTE FRIST FOR TILMELDING ER 22. SEPTEMBER



# TEMADAG KØBENHAVN

# PROGRAM

FREDAG DEN 25. OKTOBER

## 9.15-10.00

Ankomst & morgenkaffe m. bolle

## 10.00-10.15

Velkommen: **Mogens Seider** og **Tonie Rasmussen** byder velkommen til DSPR i en ny udgave og til et temadagsarrangement om perspektiver indefra

## 10.15-11.00

The wisdom of experience vs credentialed authority: Reclaiming expertise from the medical model  
**Laura Delano**

## 11.00-12.00

Sårbarhed og/eller kompetence: Når psykiateren har levet erfaring  
**Helene Speyer**

## 12.00-13.00

Frokost - sandwiches

## 13.00-13.45

Den professionelle indefraperspektiv  
**Anders Sørensen**

## 13.45-14.30

Bogen eller Hjertet?  
**Emma Schmidt & Ida Kathrine Dahl**

## 14.30-15.00

Kaffepause

## 15.00-15.45

**Mie Leer** faciliterer dialoger mellem deltagerne, så man får mulighed for at udveksle perspektiver og reflektere over de forskellige input fra dagen i relation til den praksis man kommer fra.

## 15.45-16.00

Afrunding på dagen - farvel og på gensyn

## PERSPEKTIVER INDEFRA

Mød menneskene bag titler og diagnoser og vær med til at undersøge, hvad der sker, når vi mødes uden for boksene. Programmet byder på perspektiver fra mennesker, der har befundet sig forskellige steder i systemerne. Under temaet perspektiver indefra vil de adressere, hvordan menneskelig erfaring/faglige tilgange og metoder/regler og systemer påvirker os og får betydning, når vi som fagpersoner eller brugere bevæger os i de behandlingssystemer vores samfund tilbyder os. De vil reflektere over, hvad der kan være hjælpsomt, hvad der måske ikke gavner, og hvad der direkte kan stå i vejen for at mennesker får det bedre, når de oplever psykisk lidelse. - Og måske er det netop i kraft af vores menneskelige diversitet, at spørgsmålene nævnt ovenfor ikke kan besvares så entydigt. Det og meget andet glæder vi os også til at høre dine tanker om, når vi afslutter dagens program i dialog med deltagerne.

## LAURA DELANO

*The wisdom of experience vs credentialed authority: Reclaiming expertise from the medical model*

Ordet "ekspert" kommer fra det latinske *experitus*, som betyder "prøvet, bevist, kendt ved erfaring." Laura Delano tilbragte de mest formative år af sit liv med at tro, at kvalificerede fagfolk var de eneste pålidelige eksperter på hendes sind, følelser og kampe. Hun lærte på den hårde måde, at sand visdom om menneskets prøvelser og lidelser – og især om de udfordringer, der kan opstå i forbindelse med at tage og trappe ud af psykofarmaka – ikke kommer fra lærebøger, fagprofessionelle eller en institutionel uddannelse, men fra at leve det på egen krop. Her vil Laura tale om, hvordan hun gik fra passivt at acceptere den falske historie om sig selv som værende "psykisk syg" fortalt af mental sundhedsfagfolk, til i stedet proaktivt at informere og uddanne sig selv, indtil hun havde, hvad hun behøvede for at fortælle sin egen, sande historie.

Laura Delano er grundlægger og direktør for Inner Compass Initiative (ICI), en non-profit organisation dedikeret til at hjælpe folk med at træffe mere informerede valg i dagens sundhedsvæsen og om at tage og trappe ud af psykiatriske lægemidler. Derudover rådgiver Laura enkeltpersoner og familier, der søger information, vejledning og støtte under udtrappingsprocessen. Hun har holdt foredrag og ledet workshops i Europa og USA og arbejder i øjeblikket på en erindringsbog om sine oplevelser i psykiatrien kaldet UNSHRUNK, som bliver udgivet i begyndelsen af 2025. Find mere information på [www.lauradelano.com](http://www.lauradelano.com).

## HELENE SPEYER

psykiater, patient og pensioneret tryllekunstnerassistent

*Sårbarhed og/eller kompetence: Når psykiateren har levet erfaring*

Igennem mine 15 år som læge i psykiatrien, har jeg i stigende grad interesseret mig for dialogen mellem den etablerede psykiatri og psykiatrikritiske røster. Interessen stammer fra observationer jeg har gjort mig som professionel men også mit "indefra" perspektiv, hvor jeg selv har oplevet, hvad det vil sige at være patient, på godt og på ondt. Jeg kom selv til et punkt, hvor det var svært at integrere perspektiverne og være til stede som et helt menneske, og har oplevet et vendepunkt, hvor viden jeg tidligere så som sandheder er blevet nedjusteret til at være i bedste fald brugbare hypoteser. Denne nye epistemiske ydmyghed har markant forandret både min forskning og mit kliniske arbejde.

## ANDERS SØRENSEN

psykolog, ph.d. i psykiatri, forfatter, menneske

*Den professionelle indefraperspektiv*

Mange psykologer har også et 'indefraperspektiv', som måske endda var det, der fik dem til at søge ind i faget og blive psykolog. Men på studiet får vi at vide, at vi skal være professionelle frem for personlige, og bruge diverse psykoterapeutiske modeller i terapien. Det skal vi selvfølgelig også, men kan det mon forenes med, at vi som professionelle først og fremmest sidder der som mennesker, og at vi også deler ud af vores livshistorie og indefraperspektiv?

I dette oplæg vil Anders fortælle om (nogle af) de dæmoner, han selv i sit liv har skulle danse med, og hvordan han aktivt bruger det i sit daglige virke som psykolog. Hvor går grænsen mellem ekspertviden og indefraperspektiv? Kan det forenes? Er man altid eksperten i sit eget liv? Er der overhovedet brug for professionelle med ekspertviden på andres vegne? Ja, mener Anders, men ikke på den måde, det ofte fungerer på i dagens psykiatri med 'den professionelle' med en definitionsmagt over 'patienten'.

## EMMA SCHMIDT & IDA KATHRINE DAHL

Emma Schmidt, oplægsholder og tidligere beboer/patient

Ida Kathrine Dahl, sociolog, udviklingskonsulent og kunstner.

*En samtale mellem en tidligere beboer og en medarbejder om erfaringer fra socialpsykiatriske bosteder og behandlingssystemet generelt.*

Med udgangspunkt i nogle fiktive cases vil vi reflektere over de roller, vi får eller påtager os, hvad de har gjort ved os, og hvad der kan være meningsfuldt og hjælpsomt i behandlingssystemet og i mødet mellem mennesker. I samtalen vil vi inddrage vores egne livserfaringer, og de oplevelser vi har haft i mødet med systemerne.

Vi vil komme ind på temaerne: At spørge ind til hvad der er sket, frem for hvad der er galt? Når behandleren handler på baggrund af egne traumer. Reaktionen på voldsomme hændelser. Metakognitiv tilgang kontra traumebevidst tilgang.

## PRISER OG TILMELDING

Temadagen finder sted i Bethesda, Rømersgade 17, 1362 København  
Den foregår fredag d. 25. Oktober 2024.

Pris: 895.00 kr. Prisen er ekskl. moms.

Tilmelding foregår efter først-til-mølle-princippet og er åben på  
[psykosocial.nemtilmeld.dk](https://psykosocial.nemtilmeld.dk).

Vi opfordrer dig til at være tidligt ude, hvis du vil være sikker på en plads. Til og med 22. September, sidste frist for tilmelding, kan du også få deltagerbetalingen refunderet. Ved afbud efter den dato gives ikke penge retur, men du er velkommen til at give pladsen til en anden. Du kan selv rette din tilmelding via NemTilmeld.

## HAR DU SPØRGSMÅL?

Du er velkommen til at skrive til [info@psykosocialrehabilitering.dk](mailto:info@psykosocialrehabilitering.dk).

## PÅ GENSYN

Vi håber at se rigtig mange til en inspirerende temadag i efteråret. Vi håber også, du vil hjælpe os med at gøre flere opmærksomme på temadagene og selskabet – og opfordre dem til at melde sig ind i vores faglige fællesskab!

Følg med på [psykosocialrehabilitering.dk](https://psykosocialrehabilitering.dk), LinkedIn og Facebook  
Her kan du løbende holde dig opdateret om Dansk Selskab for Psykosocial Rehabilitering.