



Åben Dialog som en traumeinformeret tilgange

Professor Niels Buus
Monash Nursing & Midwifery
Melbourne/Vejle
November 2021



Introduktion til Åben Dialog

Introduktion

Menti

Værestedet

Sammenligning

Afslutning

Voksede ud af den Finske (optimistiske og ressource-orienterede) 'behovs-tilpassede' tilgang til behandling af skizofreni

De lavede først netværksmøder baseret på systemisk familieterapi

Den systemiske tilgang passede ikke til de senere mere samarbejdende netværksmøder

Tilgangen blev senere brugt specifikt til krise intervention

Reorganisering af sundhedstjenesterne, inklusiv psykoterapeutisk uddannelse af al personale

7 principper

Introduktion

Menti

Værestedet

Sammenligning

Afslutning

Hurtig indsats

Socialt netværksperspektiv

Fleksibilitet og bevægelighed

De professionelles ansvar

Psykologisk kontinuitet

At tolerere usikkerhed

Dialogism

Menti – find din smartphone frem

Introduktion **Menti** Værestedet Sammenligning Afslutning

Ga til www.menti.com og indtast koden 6578 3667

Placer de syv principper efter deres vigtighed, hvor du arbejder

Go to www.menti.com and use the code 6578 3667



Placer de syv principper efter deres vigtighed, hvor du arbejder



Åben Dialog i et værested for udsatte kvinder

Introduktion

Menti

Værestedet

Sammenligning

Afslutning

I 2017 implementerede vi Åben Dialog netværksmøder i et værested for udsatte kvinder i det centrale Sydney

Kvindernes problemer omfattede typisk hjemløshed, vold, psykisk sygdom, misbrug, men også intergenerationelle traumer og fattigdom

Vi arbejdede i et lille lokale oppe under loftet på kanten af de normale åbningstider

I 2018 interviewede mine kolleger 6 brugere og 7 terapeuter om deres oplevelser af at deltage i netværksmøderne

Åben Dialog i et værested for udsatte kvinder

Introduktion

Menti

Værestedet

Sammenligning

Afslutning

Møderne havde til at begynde med kvindens 'case-manager' som en del af hendes netværk – senere blev andre dele af netværket inviteret

Brug af påskønnende lytning og refleksion foran kvinden og netværket

Fund: "At være/føle sig i sikkerhed"

Introduktion

Menti

Værestedet

Sammenligning

Afslutning

1. The safety of place: Værestedet føltes hjemligt, varmt og trygt i modsætning til verden udenfor – også i modsætning til andre social- og sundhedsinstitutioner, hvor de følte, at de skulle være vagtsomme og opføre sig pænt

Fund: "At være/føle sig i sikkerhed"

Introduktion

Menti

Værestedet

Sammenligning

Afslutning

2. "The safety of the dialogical process". Kvinderne værdsatte at høre ekko af deres egne ord, hvilket fik dem til at se anderledes på deres situation. De følte sig lyttet til, frem for udspurgt.

Terapeuterne oplevede at sociale hierarkier blev reduceret under møderne, både mellem ansatte og mellem ansatte og kvinder

Fund: "At være/føle sig i sikkerhed"

Introduktion

Menti

Værestedet

Sammenligning

Afslutning

3. "Dialogue and the wider social context of safety". En alternativ tilgange, hvor kvinderne følte, at de arbejdede på egne løsninger frem for at få at vide, hvad de skulle gøre for at blive 'fikset'

"[Andre tilgange] er lidt som at se en gnist, mens man prøver at tænde et bål, for så blot at få smidt en spand vand over det hele... I [Åben Dialog] når gnisten er der og ilden er ved at tage fat, så er der masser af ilt fra alle sider... Det bare fortsatte og... da andre havde deres synspunkter og tanker, så syntes det bare at gro på en måde, der var mere og mere behagelig, og det var der, jeg følte varme i det."

Central pointe fra undersøgelsen

Introduktion

Menti

Værestedet

Sammenligning

Afslutning

Det, deltagerne sagde om "Åben Dialog", kunne være tolket som polyfoni = en harmoni i flere adskilte melodier

Men, det var ikke det centrale ved Åben Dialog i værestedet – det centrale handlede om tryghed i en voldsom verden

Det fik os til at spørge: Hvordan ser "Åben Dialog ud i forskellige institutionelle sammenhænge?"

Tidlig intervention i psykose vs. værested

Introduktion

Menti

Værestedet

Sammenligning

Afslutning

Hurtig indsats

Socialt netværksperspektiv

Fleksibilitet og bevægelighed

De professionelles ansvar

Psykologisk kontinuitet

At tolerere usikkerhed

Dialogism

Psykose-behandling

24 timer

Hjemmebesøg (trygt)

Værested

Ikke-akut

Svært at mobilisere

Værested (trygt)

Svært at mobilisere

"Volds-bevidst"

Tolerere vished

Centralt

Min forståelse af at arbejde dialogisk

Introduktion

Menti

Værestedet

Sammenligning

Afslutning

Åben Dialog som en personlig og radikalt klient-centreret tilgang:
"Jeg er bekymret, hvad er der sket for dig?"

Åben Dialog som en systemisk, netværks-orienteret tilgang: "Hvem er omkring dig, som kunne være til hjælp?"

Åben Dialog som en reflekteret, ikke-dømmende tilgang: "Har du lyst til at høre, hvad der kom til mig, da jeg hørte dig tale?"

Afslutning

Introduktion

Menti

Værestedet

Sammenligning

Afslutning

Min påstand er, at man laver "Åben Dialog", når man arbejder "systemisk-dialogisk" i sin institution, og tilpasser indsatsen de konkrete vilkår

Det var det finnerne gjorde

Desværre betyder det, at der ikke er én rigtig model der kan implementeres – alle institutioner skal udvikle deres egen "model of care"

Tak for jeres opmærksomhed

Kontakt: niels.buus@monash.edu

Litteratur

Buus, N., Einboden, R., Gill, K., Mikes-Liu, K. & Ong, B. (2020). "Påskønnende lytning". In: "Psykiatrisk sygepleje", 2. edition **Buus, N.**, Askham, B., Berring, L. L., Hybholt, L., Stjernegaard, K. & Tønder, E. S. (eds.). København, Munksgaard, 399-428

Buus, N., Ong, B., Einboden, R., Lennon, E., Mikes-Liu, K., Mayers, S. & McCloughen, A. (e-published ahead of print). "Implementing Open Dialogue approaches: A scoping review". *Fam.Process*. DOI: 10.1111/famp.12695

Buus, N., McCloughen, A. & Mikes-Liu, K. with Tønder, E. S. (2020). "Åben Dialog". In: "Psykiatrisk sygepleje", 2. edition **Buus, N.**, Askham, B., Berring, L. L., Hybholt, L., Stjernegaard, K. & Tønder, E. S. (eds.). København, Munksgaard, 331-352

Dawson, L., Einboden, R., McCloughen, A. & **Buus, N.** 2021. "Beyond polyphony: Open Dialogue in a Women's Refuge in Australia as a possibility for supporting trauma- and violence-informed practice". *Journal of Marital and Family Therapy*. vol. 47, no. 1, p. 136-149. DOI: 10.1111/jmft.12457