

Peerstøtte: Fra erfaring til gensidig læring og udvikling

Merete Benedikte Johansen, cand.theol.

Projektleder, Recovery-mentorindsatsen

Region Hovedstadens Psykiatri

Indefra-perspektivet i en peerrelation



Ideen om et indefra-perspektiv kræver en afgrænsning

- Hvad definerer
- Hvad deler
- Hvad udelukker
- Hvad inkluderer



Peers i et særligt fællesskab



Peer: definition og begrænsning

... der kan noget andet end deres kollegaer

... der udviser en større troværdighed

... der har været der selv

Hvad er dette andet?

Hvilken anden troværdighed har vi at gøre med?

Hvor har man egentlig været, når man har været der selv?

Peerstøtte – et professionelt perspektiv indefra

- Peerstøtte sker ikke bare
- Professionalisme
- At gøre en bestemt forskel
- Recovery
- Tilgængelig for de mange, relevant for de fleste

- Væk med de individuelle løsninger

Hvad ved vi om peerrelationen?

Definition: Peers kan noget andet end deres kollegaer

Kvalifikation: Peers udviser en større troværdighed

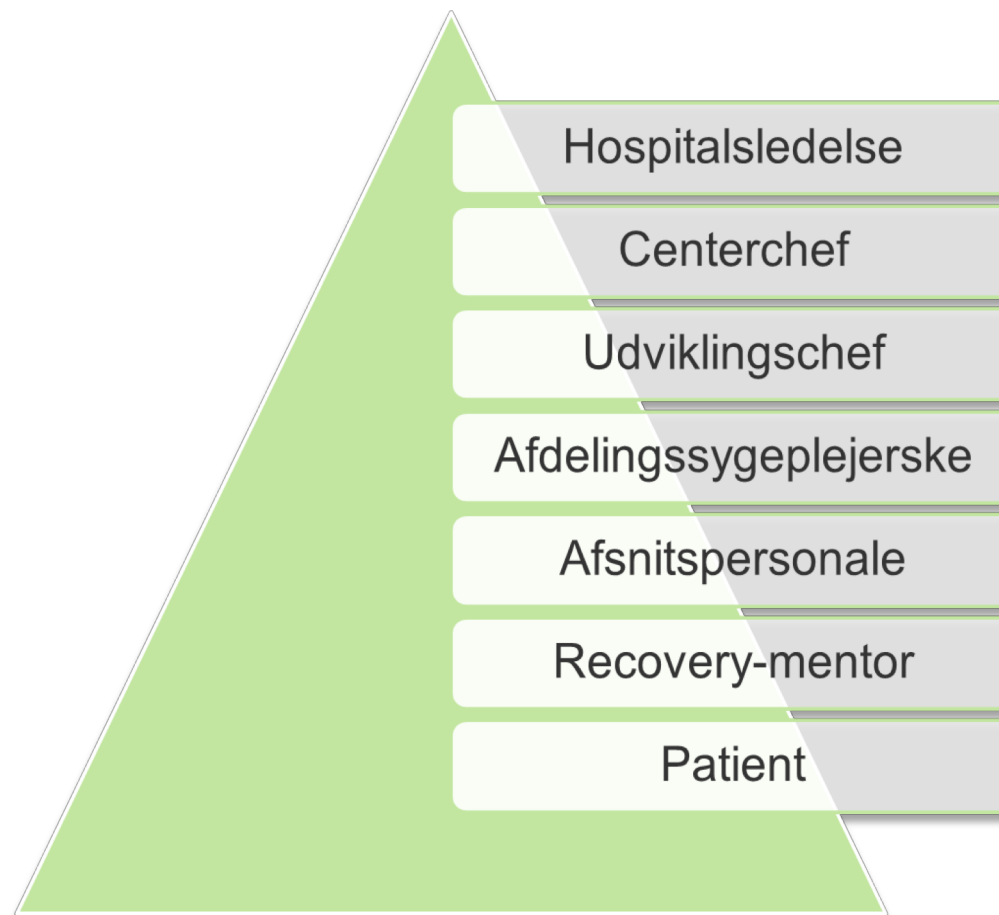
Begrundelse: En peer har været der selv

- Postulat: Alle kan komme sig fra psykisk sygdom

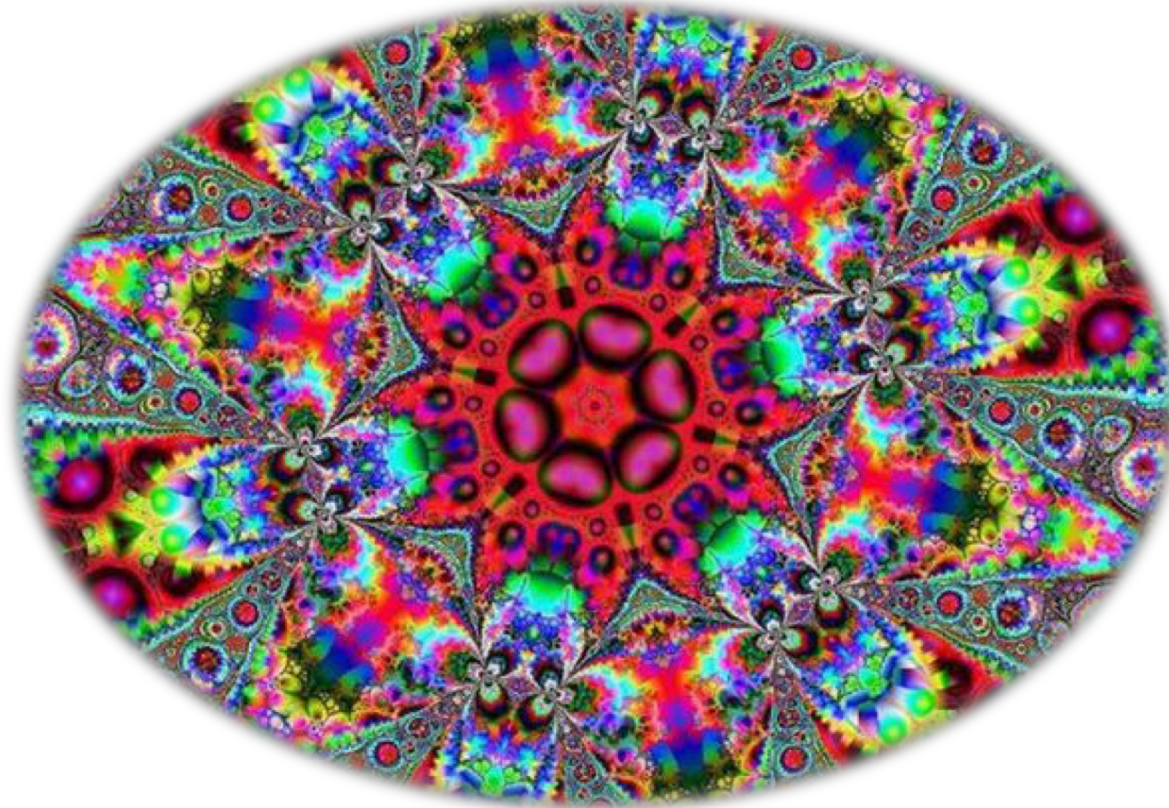
Læring og udvikling

1. De mange led
2. Det flygtige udgangspunkt
3. Det uvisse mål
4. Den lykkelige glemsel
5. Det tillærtes flygtighed

1: De mange led



2: Det flygtige udgangspunkt



3: Det uvisse mål

- Mennesket som en Homo Viator
- Evig bevægelse
- En fortløbende proces



4: Den lykkelige glemsel

At få lov til at glemme

At få lov til at glemme

At få lov til at glemme

At få lov til at glemme

At få lov til at glemme

5: Det tillærtes flygtighed



**40.000 NYE JOB
PÅ FIRE ÅR OG
VI SKAL VIDERE**

Finanskrisen og en fejlslagen politik gjorde mange danskere arbejdsløse. Derfor har vi sat alt ind på at skabe nye arbejdspladser. Det går fremad. Vores mål vil altid være, at du har et job. Sådan passer vi på det Danmark, du kender.


SOCIALDEMOKRATERNE
DET DANMARK DU KENDER

Hver gang er første gang...

Afrunding

- Indefra-perspektivet
- Den svære afgrænsning
- Et postulat og et udgangspunkt
- Den ”usikre” peerrelation