

Recovery – set fra behandlingspsykiatrien

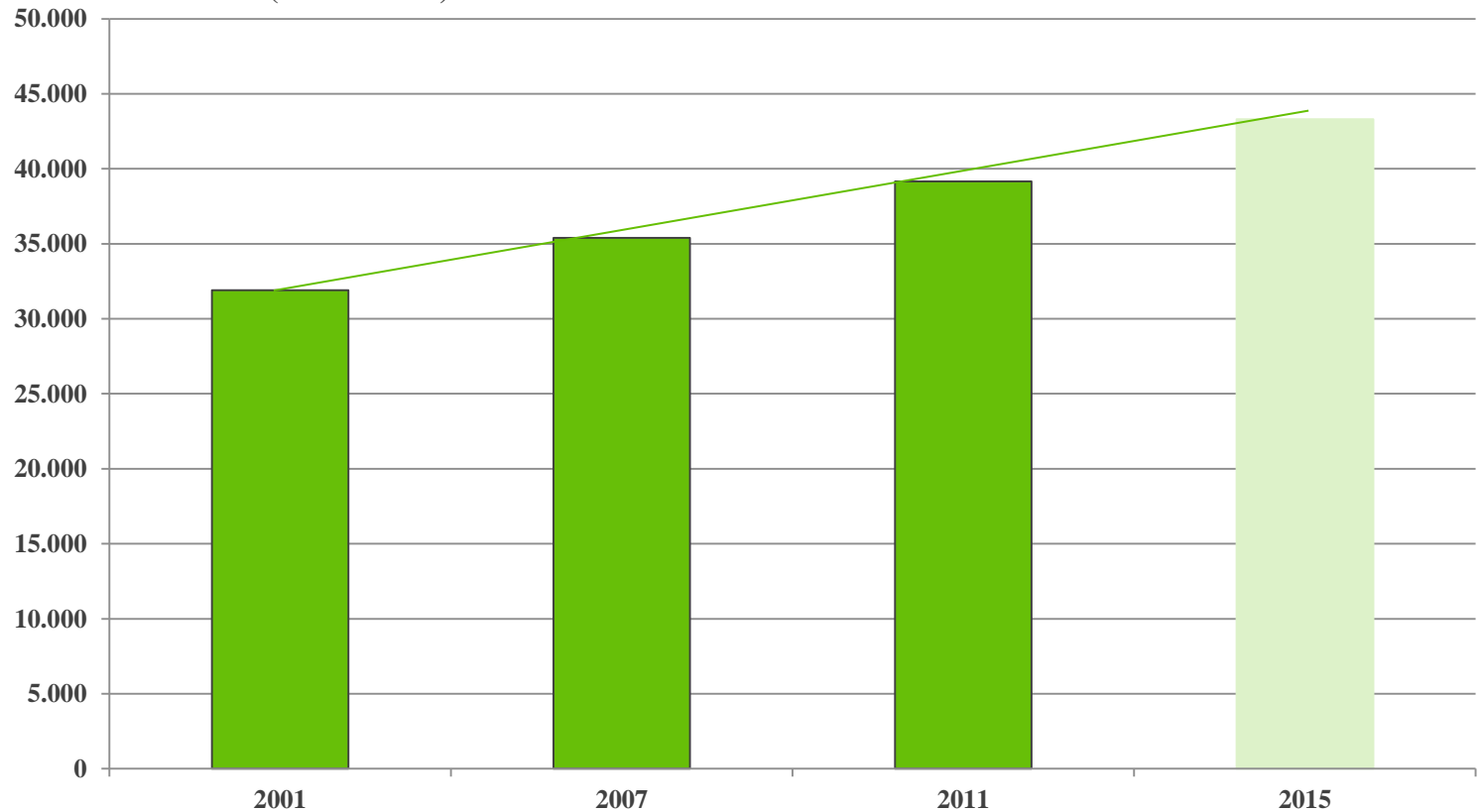
Lone Petersen, Kompetencecenter for Rehabilitering og Recovery,
Region Hovedstadens Psykiatri

Rammebetingelser for recoveryorientering i behandlingspsykiatrien



Flere patienter bliver behandlet - og vi kan forvente, at udviklingen fortsætter

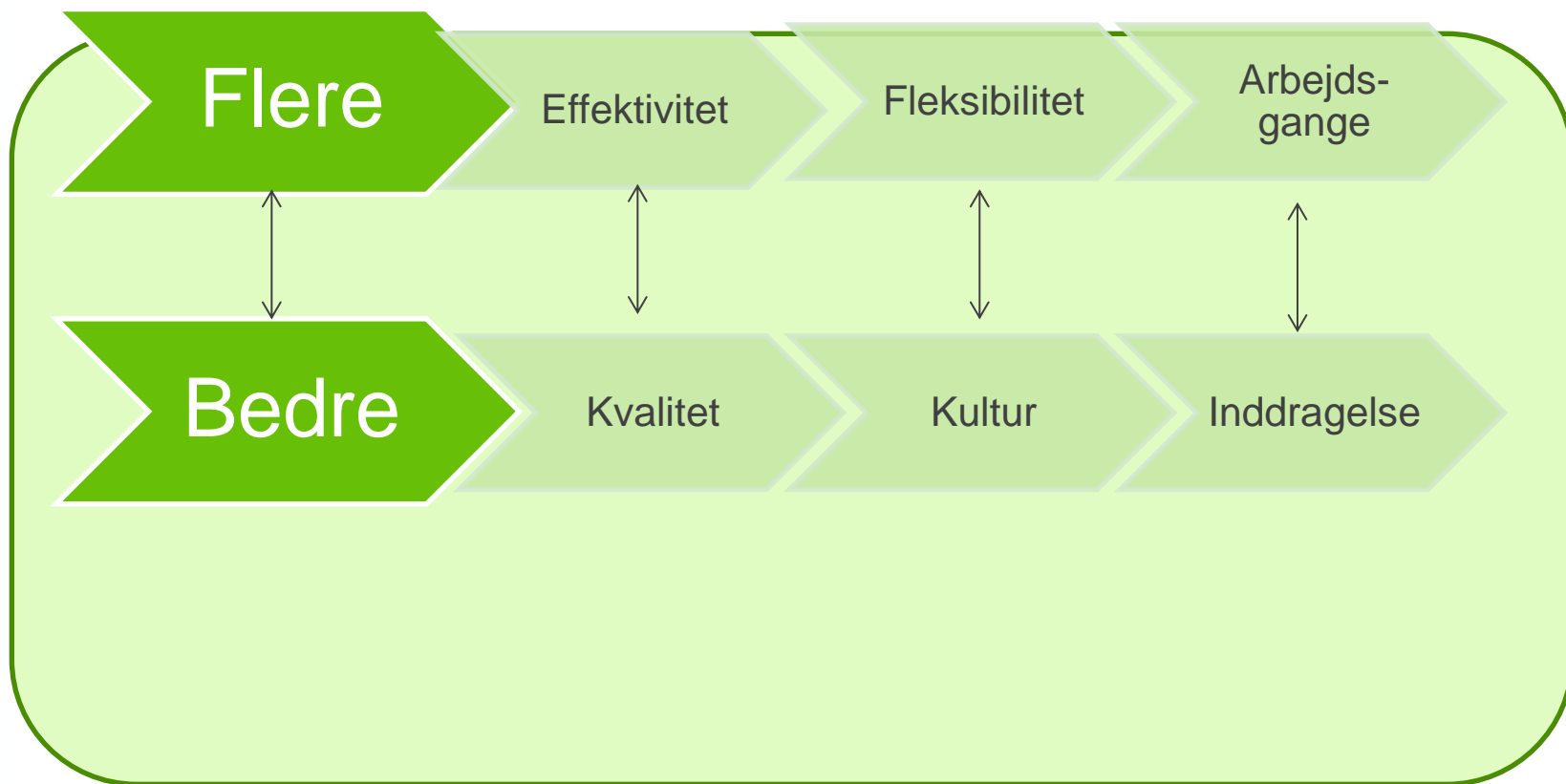
Antal unikke patienter i behandling i Region Hovedstaden (CPR-nummer), 2001-2015
(fremskrevet).



Udrednings- og behandlingsretten:

- Fra 1. september 2015 er fristen én måned – lige som i somatikken.

Flere skal behandles bedre



Kerneopgaven:

Behandling af psykisk sygdom

- Medicinsk behandling
- Terapeutisk behandling
- Rehabilitering

Recovery på dagsordenen siden 2010/2011

Visjoner for fremtidens psykiatri

- En psykiatri med patienten i centrum
- En psykiatri baseret på recovery, netværksinddragelse og rehabilitering
- En psykiatri med en bred vifte af behandlingstilbud
- En psykiatri med let adgang til udredning og behandling
- En psykiatri med fokus på forebyggelse, ambulante og opsøgende indsats
- En psykiatri med sammenhængende forløb og samarbejde på tværs
- En psykiatri hvor tvang minimeres
- En psykiatri med kompetente og engagerede medarbejdere
- En psykiatri i stimulerende fysiske rammer
- En psykiatri med fokus på forskning, udvikling og fomyelse



På vej mod brugerdeltagelse
i psykiatrien - en strategi for
brugerinddragelse & samarbejde



Virksomhedsplan 2014

Tiltrådt af Regionsrådet december 2010 og formuleret første gang i
Visjoner for Fremtidens Psykiatri, marts 2011

Recovery-forståelser

Klinisk ("objektiv" + målbar)

Fuld symptom remission, arbejde/uddannelse, selvstændig bolig, gode sociale relationer – i mere end 2 år.

Fokus er på outcome: reduktion af symptomer og bedret funktionsniveau

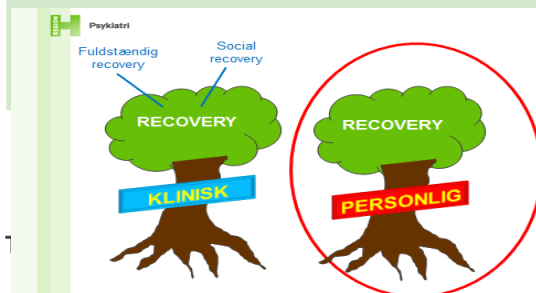
Kvantitativ

Personlig (proces + 1.persons perspektiv)

Recovery er en dybt personlig og unik proces, der handler om at ændre sine holdninger, værdier, følelser, mål, færdigheder og roller.

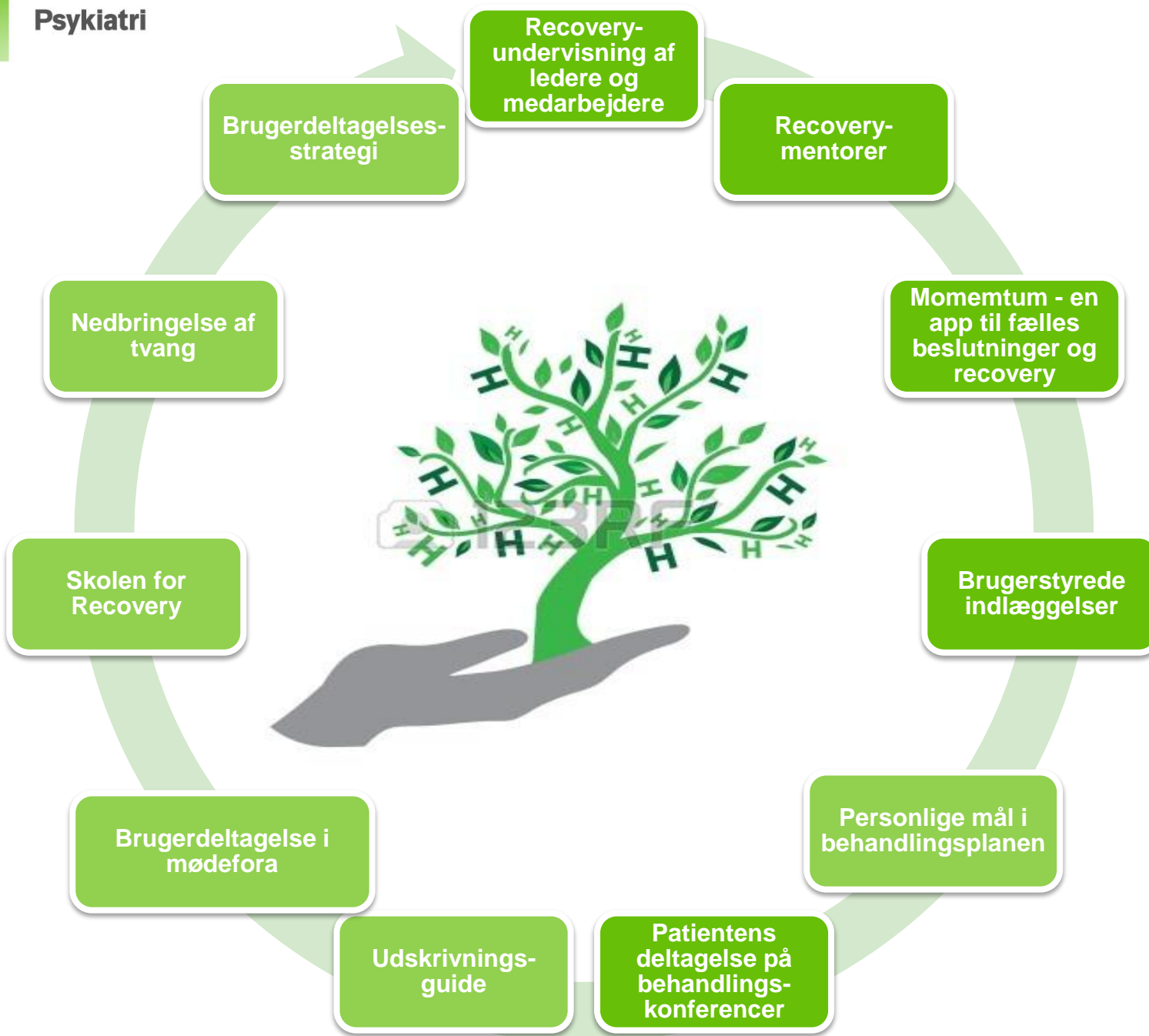
Det er håbet om at leve, arbejde og elske i et samfund, som man kan give sit betydningsfulde bidrag til recovery.

Håb, muligheder, empowerment.
Kvalitativ



Recoveryorienteret behandling og rehabilitering

- **Inddragelse/Involvering**
- **Selvbestemmelse og kontrol**
- **Fokus på styrker og ressourcer**



New Public Management og recovery

Økonomisproget: NPM

Driftsmålstyring, resultataftaler,
ydelsesregistrering,
forbedringskultur, udrednings- og
behandlingsgaranti, ressourcer,
kvalitetsindikatorer
Standardisering

Recoverysproget: patientens eget

Ligeværdighed, personlig, håb,
proces, tid, kvalitet, hjælp,
inddragelse, relationer
Individuel tilpasset



Flere diskurser – én behandlingspsykiatri?

- **Klinisk og personlig recovery forståelser:** er de modsatrettede?
- **NPM og recovery** orienterede indsatser: sætte udfyldelse af personlige mål i behandlingsskabelonen/ansættelse af recoverymentorer ind i resultataftaler

Hvordan forandres kultur og tænkning?

Oppefra, nedefra, indefra, udefra

