

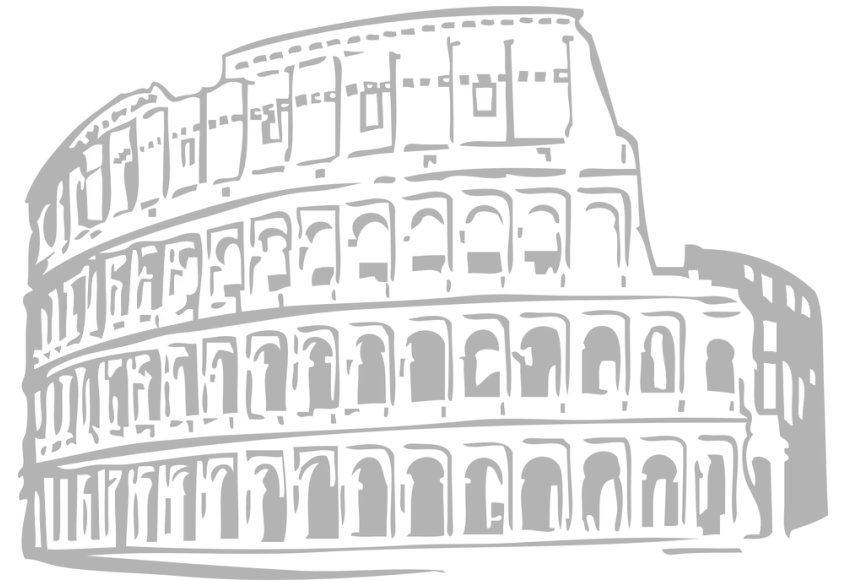
Ny definition af recovery

Dansk selskab for Psykosocial Rehabilitering

ALLE VEJE FØRER TIL ROM, MANGFOLDIGE STIER TIL RECOVERY

27. Oktober 2022

Line Top Abildtrup



Recovery er en **dybt personlig**, unik proces, hvor ens holdninger, værdier, følelser, mål, færdigheder og/eller roller forandres. Det er en måde at leve et tilfredsstillende, håbefuldt og **bidragende** liv, selv med de begrænsninger, **sygdommen** medfører. Recovery indebærer skabelsen af **ny mening og formål i livet**, efterhånden som man overkommer den **psykiske sygdoms** katastrofale følger.

Bill Anthony, 1993

Recovery er en **dybt social**, unik og fælles proces, hvor vores **levetilstande, materielle omgivelser**, holdninger, værdier, følelser, færdigheder og/eller roller forandres. Det er en måde at leve tilfredsstillende, håbefulde og **gensidige liv sammen med andre**, selv om vi fortsat kan opleve **vanskeligheder og problematiske erfaringer**. Recovery indebærer, at vi indgår i **nye sociale og materielle sammenhænge** og deltager i åbne **dialoger**, hvor nye måder at forstå og håndtere vores situation, kan udvikles, i takt med at vi bevæger os igennem og forbi **den psyko-sociale-materielle krise**.

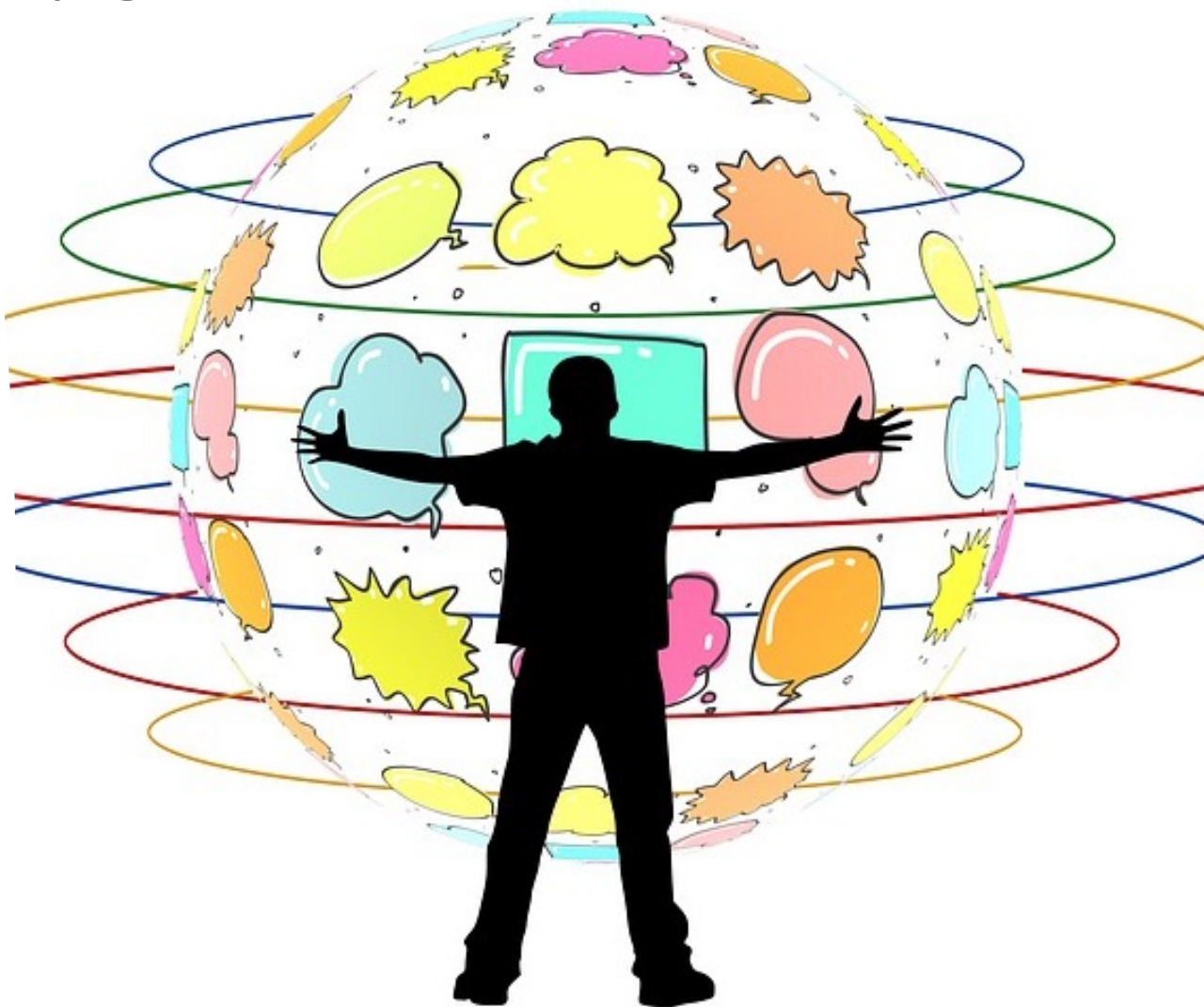
Topor, Larsen og Bøe 2020



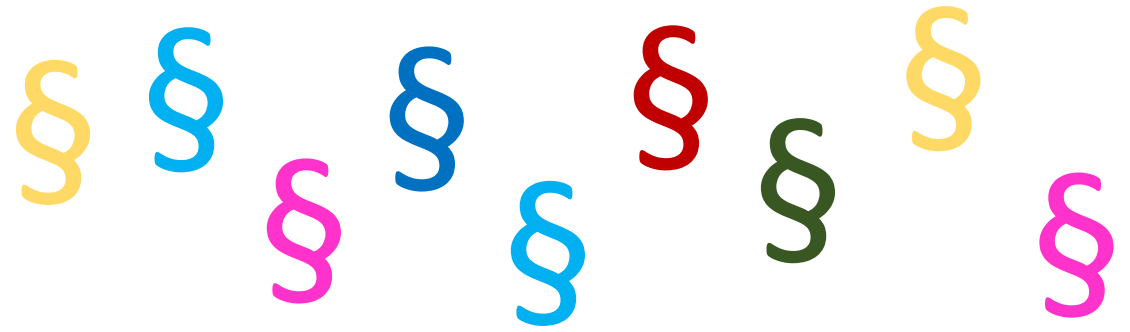
- Hvordan kan en recovery-forståelse med mere fokus på sociale og materielle forhold udfordre og bidrage til vores praksis?
- Hvad betyder det for vores forståelse af opgaven?
- Hvad betyder det for vores rolle som professionelle og for samspillet med de mennesker vi møder i vores tilbud?

Hvordan forstår vi vores opgave?

- Vi bliver inviteret til noget modstridende (forskelligt?)
- Den nye recovery-definition overfor fx Serviceloven, sygdomsforståelsen, ny "psykiatriplan" (?) (med fokus på behandling), osv.
- Hvordan udspiller udspændtheden sig i praksis?
- (Hvordan) Tager vi det alvorligt?



Lov om social service



”Formålet med at yde støtte efter denne lov til voksne med nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller med særlige sociale problemer er at sikre, at **den enkelte** får en sammenhængende og helhedsorienteret indsats, der modsvarer **den enkeltes behov**. Støtten skal ydes med det formål at styrke **den enkeltes egne muligheder og eget ansvar for at udvikle sig og udnytte egne potentialer**, i det omfang det er muligt for den enkelte. Desuden er formålet at medvirke til at sikre, at **den enkelte kan fastholde sit aktuelle funktionsniveau**, og at yde kompensation, omsorg og pleje.”

Power Threat Meaning Framework



The British
Psychological Society



Division of
Clinical Psychology

”Det er meget evidens for, at menneskers levevilkår spiller en afgørende rolle i udviklingen og vedligeholdelsen af psykologiske, følelsesmæssige og adfærdsmæssige problemer. [...] Blandt de vigtigste faktorer er: social klasse og fattigdom, ulighed i indkomst, arbejdsløshed, svigt og overgreb i barndommen, fysiske og psykiske overgreb, diskrimination, krig og andre livstruende hændelser, mobning, betydelige tab (fx som barn at miste en forælder)...” (Side 92, min oversættelse)

The Power Threat Meaning Framework

Towards the identification of patterns in emotional distress, unusual experiences and troubled or troubling behaviour, as an alternative to functional psychiatric diagnosis



Johnstone, L. & Boyle, M. with Cromby, J., Dillon, J., Harper, D., Kinderman, P., Longden, E., Pilgrim, D. & Read, J. (2018). *The Power Threat Meaning Framework: Towards the identification of patterns in emotional distress, unusual experiences and troubled or troubling behaviour, as an alternative to functional psychiatric diagnosis*. Leicester: British Psychological Society

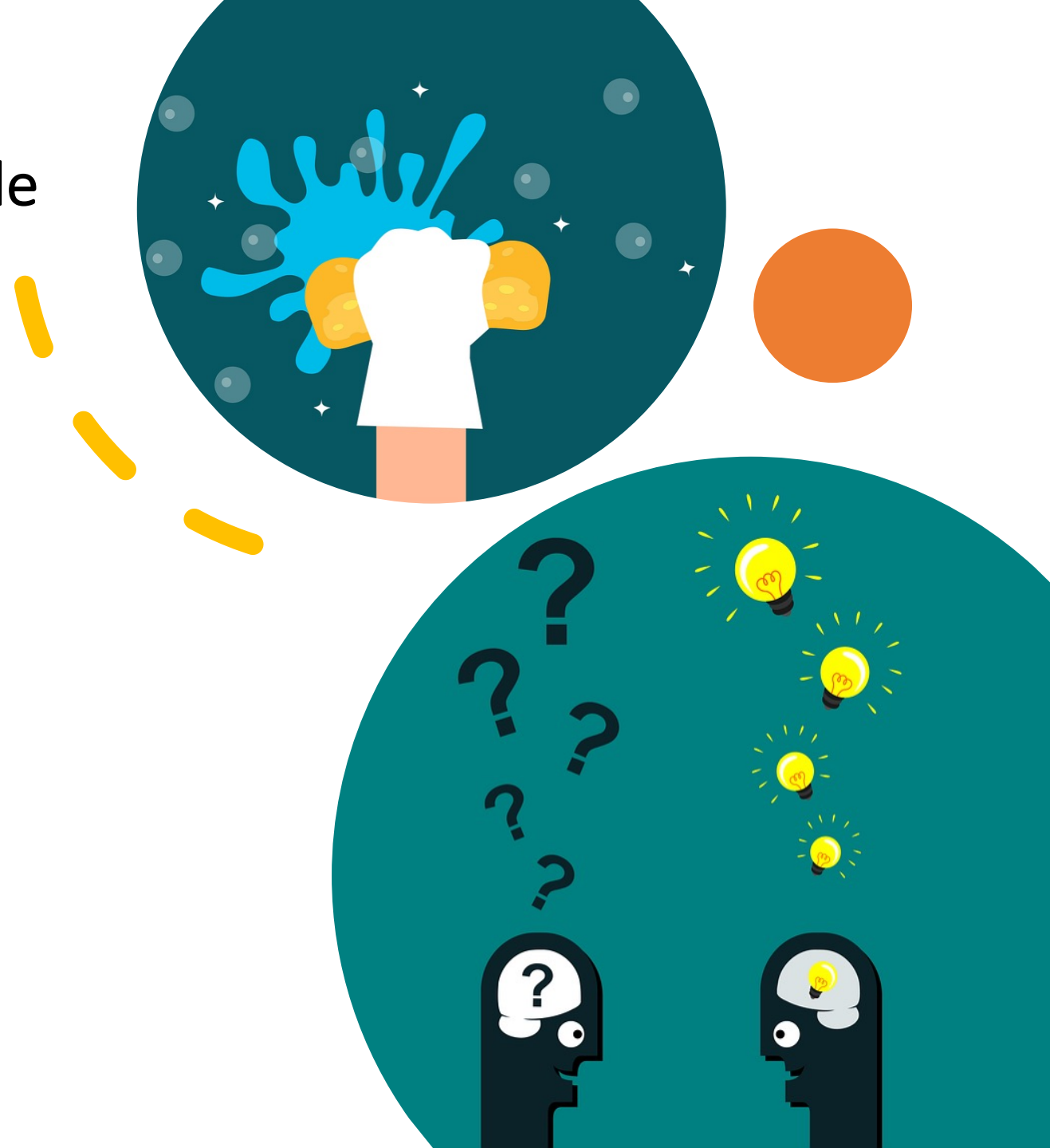
Fokus på materielle og sociale sammenhænge

- Hvordan gør man det?
- Få øje på hvor meget vi 'psykologiserer', 'psykiatriserer' og individualiserer
- Spørge til (**og handle på**) andre ting – og lytte med andre ører
 - Hvad er der galt med dig (kamoufleret i anden sprogbrug)?
 - Hvordan har du det?
 - Hvad er der hændt dig?
- Det der kan føles som om, det er 'ude af vores hænder'...
- Det der er mere 'i vores hænder'



Tanker om de professionelles rolle og samspillet

- Har vi overhovedet en rolle?
- Praktisk hjælp
- ”...åbne dialoger, hvor nye måder at forstå og håndtere vores situation, kan udvikles...”



Dialogorientering: Floskler eller professionel identitetskrise?

- ‘Witness’ frem for ‘Aboutness’: Skift fra at være en der skal identificere problemer og ‘gøre noget’ (intervenere), til en der skal deltage i dialog, hvor nye forståelser kan opstå (**også hos en selv**)
- Svært at erkende hvor begrænset ens indflydelse er
- Uklarhed omkring hvad man skal med sin ‘ekspertise’
- At bruge ‘fagligheden’ forsigtigt og ydmygt og kun når den er relevant – for den anden!
- Væk fra ‘afgrænsede’ individer, der ‘er’ – hen mod at forstå mennesker som nogen der kontinuerligt bliver til i sociale relationer og konkrete kontekster
- ‘Dialogisk intuition’: Evnen til at fornemme den andens indre dialog i al sin uafsluttedhed og så deltage i den med respekt for dens åbenhed
- Erkende og bruge det, at ens egen (professionelle) identitet er ‘polyfonisk’

(Med inspiration fra Shotter, Bakhtin, Buus m.fl.)

Giver recovery-begrebet fortsat mening?

- Inviterer ordet fortsat til en forståelse af, at der er noget galt med den enkelte?
- Det insisterer på, at der er håb og muligheder
- Det inviterer til at kigge bredt på, hvad der bidrager – og minder os om, at vi i bedste fald er et enkelt element i noget der er større.

