

A photograph of two men in high-visibility yellow vests standing outdoors, talking to a group of people. The man on the left is smiling and holding a small object. The man on the right is also smiling and holding a small object. They are in front of a building with many windows. The text is overlaid on the image.

Mentale skift og handlingsfællesskaber for borgere som byskabere

Jeppes Spure Nielsen

Årskonference, 26. oktober 2018

Dansk Selskab for Psykosocial Rehabilitering

...i min gade Hans Broges Gade og i mit kvarter Frederiksberg



A wheelbarrow with yellow handles and a black tire is filled with various green plants and seedlings. The plants include several small green seedlings in black plastic trays, a larger bushy green plant, and several white, fuzzy seedlings. The wheelbarrow is on a paved city street. In the background, there are parked cars, a building with a bicycle logo and the text 'FLY OG FØR OG' and 'IDEALE', and a person walking. The text 'Fra 'at føle sig lidt fløv' til 'ret til byens rum'' is overlaid on the image in white.

Fra 'at føle sig lidt fløv'
til 'ret til byens rum'

A person wearing a white winter jacket and dark pants is sweeping a sidewalk with a broom. The scene is set in a city street with buildings, trees, and parked cars in the background. A blue 'P' parking sign and a blue directional sign are visible. The text is overlaid in white on the image.

Man kan jo altid sætte
kommunen i gang 😊
...nå ikke!



Sammenfaldende
behov og drømme!

Mentalt skift #1

Ok at *gå forrest*,
og udleve
sine værdier
via en *sag*, der
taler ind i
et (potentielt)
fællesskab

VIL DU VÆRE MED TIL AT FORSKØNNE HANS BROGES GADE ?

LØRDAG DEN 25. MARTS KL. 11-14

HVAD ER NU DET?

Vi er nogle beboere, der går i gang under alle omstændigheder, men jo flere vi bliver, jo mere kan vi få gjort og jo sjovere blir' det.

Vi forskønner Hans Broges Gade ved at plante blomster, så græs, male, feje, fjerne skrald og rydde op. Samtidig lærer vi hinanden bedre at kende i gaden ved at arbejde sammen og spise frokost sammen.

Aarhus Kommune har lige plantet træerne i gaden. De bidrager på dagen med en person fra deres medborgerteam og med græsfrø, læg, jord og rådgivning.

UDBTTE FOR OPGANGEN ?

Lige præcis dét, I har lyst til at få gjort sammen i ejendommen på dagen! Tal om det med hinanden og læg en plan.

Det kan være at feje og rydde op foran/bagved ejendommen? Plante krukker til med blomster? Aflevere cykler til eftersyn? Fjerne graffiti? Pletmale facaden? Så græs ude foran?

PROGRAM

11.00 INTRODUKTION TIL OPGAVER OG UDSTYK

11.10 VI GÅR I GANG MED ARBEJDET SAMMEN

12.30 GRATIS FROKOST PÅ TIETGENS PLADS

13.00 VI ARBEJDER VIDERE OG RYDDER OP

14.00 TAK FOR I DAG !

TILMELDING OG INFO

På hjemmesiden og facebook kan I læse mere om workshoppen, tilmelde jer og vælge imellem forskellige roller og opgaver, som passer til jeres ønsker, evner og behov.

www.hansbrogesgade.dk eller Facebook-siden 'Hans Broges Gade' eller tilmelding, spørgsmål og idéer til Jeppe Spure Nielsen, mobil 2096 6199 eller jeppe@spure.com.

Vi håber at se jer d. 25. marts!

Forårshilsener
Erik, Ninna, Lars og Jeppe

DIN GADE

-Byg hvad du vil

Mentalt skift #2

Spørg ikke om lov eller om penge!



Kimen til samtaler om det fælles og til at få øje på hinanden starter i de små konkrete møder



Mentalt skift #3

At feje for naboens dør
sammen med naboen
(ej være serviceforanstaltning)

Kommunens roller og ressourcer i samarbejdet (Samskab Aarhus)

Bidrager til borgerdrevet byudvikling med:

- Opbakning til borgernes handlemod (tillid)
- Sparring og idéudvikling (viden)
- Planter og deltagelse (fysiske ressourcer)

A photograph of a public square in a European city. In the center is a large, green-patina bronze statue of a man in a long coat and hat, standing on a pedestal. The square is filled with people, some walking and some standing in small groups. In the background, there are multi-story brick buildings with white window frames and dormer windows. Bare trees are scattered throughout the square. A blue and red circular traffic sign is visible on the right side. The sky is overcast.

45 mødte sgu op
til arbejdsdagen...

...men hvordan engagerer man
borgere i større skala lokalt?

Hvad kan borgerdrevne handlingsfællesskaber?

>> normalisering og ligeværdighed <<

Kalder på **empatisk ledelse, rummelighed, klar rammesætning og god kommunikation** for at sikre:

- Lav tærskel for adgang til fællesskabet
- ... og let at komme ud igen
- Deltagere kan tage et skridt ad gangen, i deres tempo
- Deltagere kan bidrage med netop deres personlige ressourcer/overskud

Vitalisering af mennesker

>> psykologisk ilt og handlemod <<

- **Autonomi** ('at være den, jeg er')
>> Jeg er **ok** og deltager som jeg er
- **Mening** ('hvis mig hvem/hvad jeg kan blive')
>> Jeg kan **skabe værdi** for mig selv og andre
- **Fællesskaber** ('at høre til')
>> Jeg skaber noget **sammen med andre**
- **At føle sig kompetent** ('at mestre mine opgaver')
>> Dét, som jeg kommer med, **kan bruges!**

Frederiksbjerg Spirer

- hele kvarteret inviteres med!

HYG & BYG

Byg en lækker, designet blomsterkasse ved jeres opgang!
Her kan I nyde en kop kaffe/soft med jeres nabo, genbo eller anden venlig borger på Frederiksbjerg.

FREDERIKSBJERGKASSEN

er tegnet af arkitekter og skal skabe nye grønne mødesteder i byrummet og gøre vores smukke bydel endnu flottere.

Aktionsgruppen **Frederiksbjerg Spirer** sørger for plader, jord og planter.

Frederiksbjergkassen koster 200 kr. og kan bestilles på butik Højkanits webshop efter først-til-mølle. Når du/I har bestilt (max 1 bænk per opgang/byhus) kommer I og bygger, hygger og henter kassen **2. juni 2018 kl. 11-18** på græsplænen på Ingerslevs Boulevard - overfor Skt. Lukas Kirken - hvor vi også mødes om aftenen til fest med bring-selv-mad og musik.

<- Se det fulde program



HYG & BYG

2. JUNI

Kom til byens største havefest på Frederiksbjerg - alle bydelens borgere og butikker er inviteret!

Tag din nabo i hånden og byg en blomsterkasse/bænk skabt af arkitekter (kan bestilles på butik Højkanits webshop). Der vil også være insekthotel, bytte-plante-bod og meget mere. Vi mødes på græsplænen på Ingerslevs Boulevard - overfor Skt. Lukas Kirke - kl. 11.00. Om aftenen er der hygge, musik og fællesspisning. Alt kan ske - det kan kun blive for sjov!

facebook.com/frederiksbjergspirer

Spiredagen lørdag d. 2. juni 2018







Hurra for mangfoldigheden 😊



Skaber synlighed og fællesskab



Borgere som byskabere

- en skitse til 10 handlingsdogmer

Hvilke muligheder får vi øje på?

1. Vi har lov til at gøre noget!
2. Start i det små og i det konkrete
3. Gør dig selv tilgængelig og gør jer tilgængelige for hinanden
4. Giv ejerskab til andre
5. Der er penge til hverdagsaktivisme og visioner
6. Der er energi og identitet i det synlige

Hvad har vi brug for fra hinanden?

7. Tag initiativ og samarbejd mellem naboer
8. Vær fleksibel og giv fleksibilitet som ressource til fællesskabet
9. Giv respons, del viden og netværk med hinanden
10. Se muligheder og skab drømme!

Tak for opmærksomheden!