

Medarbejdernes recovery-rejse

WORKSHOP
25. oktober 2018



Interessegruppen for dokumentation og forskning



Dansk Selskab for
Psykosocial Rehabilitering

Program for workshop

1. Oplæg om medarbejdernes recovery
2. Praksisfortællinger og bevidning i trioer
3. Meta-refleksioner i samme grupper
4. Afslutning og next move



Baggrund



Indefra

Normalt borgerens indefra

**Nysgerrig på
medarbejderens indefra**



Definition af recovery

... en dybt personlig, unik forandringsproces med hensyn til ens holdninger, værdier og mål, færdigheder og/eller roller. Det er en måde at leve et tilfredsstillende liv på, præget af håb og aktiv medvirken selv med de begrænsninger, der er forårsaget af sygdom/mistrivsel.

Recovery indebærer udvikling af ny mening og nyt formål i ens liv.

Anthony 1993

*Recovery er ikke individualisering -
det er personalisering i et fællesskab.*

Karlsson og Borg 2017



Dansk Selskab for
Psykosocial Rehabilitering

Definition af medarbejderens-indefra

At arbejde recoveryorienteret er en personlig og unik forandringsrejse, der (kan) udfordre ens holdninger, værdier og mål, færdigheder og roller.

Det er en måde at udfolde et arbejdsliv, der er præget af håb, aktivt samspil og frigørelse af begrænsninger.

At arbejde recoveryorienteret indebærer udvikling af ny mening og nye formål i ens arbejdsliv.



Definition af rejse

Undervejs er altings mål

Ib Michael

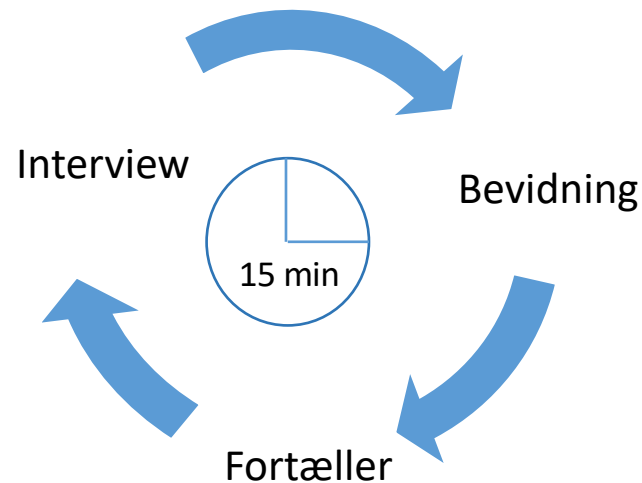
At rejse er at leve

H.C.Andersen



Dansk Selskab for
Psykosocial Rehabilitering

Opgave i trio



Indsamling af praksisfortællinger / data



Dansk Selskab for
Psykosocial Rehabilitering

Spørgsmål

1. Hvordan oplever du din rejse ind i recovery-orienteringen?
2. Hvad understøtter din rejse?
3. Hvad standser din rejse?



Medarbejdernes recovery:

At arbejde recovery-orienteret er en personlig og unik forandringsrejse, der (kan) udfordre ens holdninger, værdier, mål, færdigheder og roller.

Det er en måde at udfolde et arbejdsliv, der er præget af håb, aktivt samspil og frigørelse af begrænsninger.

At arbejde recovery-orienteret indebærer udvikling af ny mening og nye formål i ens arbejdsliv.



Meta-refleksion i trio-gruppen

Når vi nu har hørt vore tre fortællinger

- ***Hvilke mønstre og spor får vi øje på ?***
- ***Hvad gør især indtryk?***

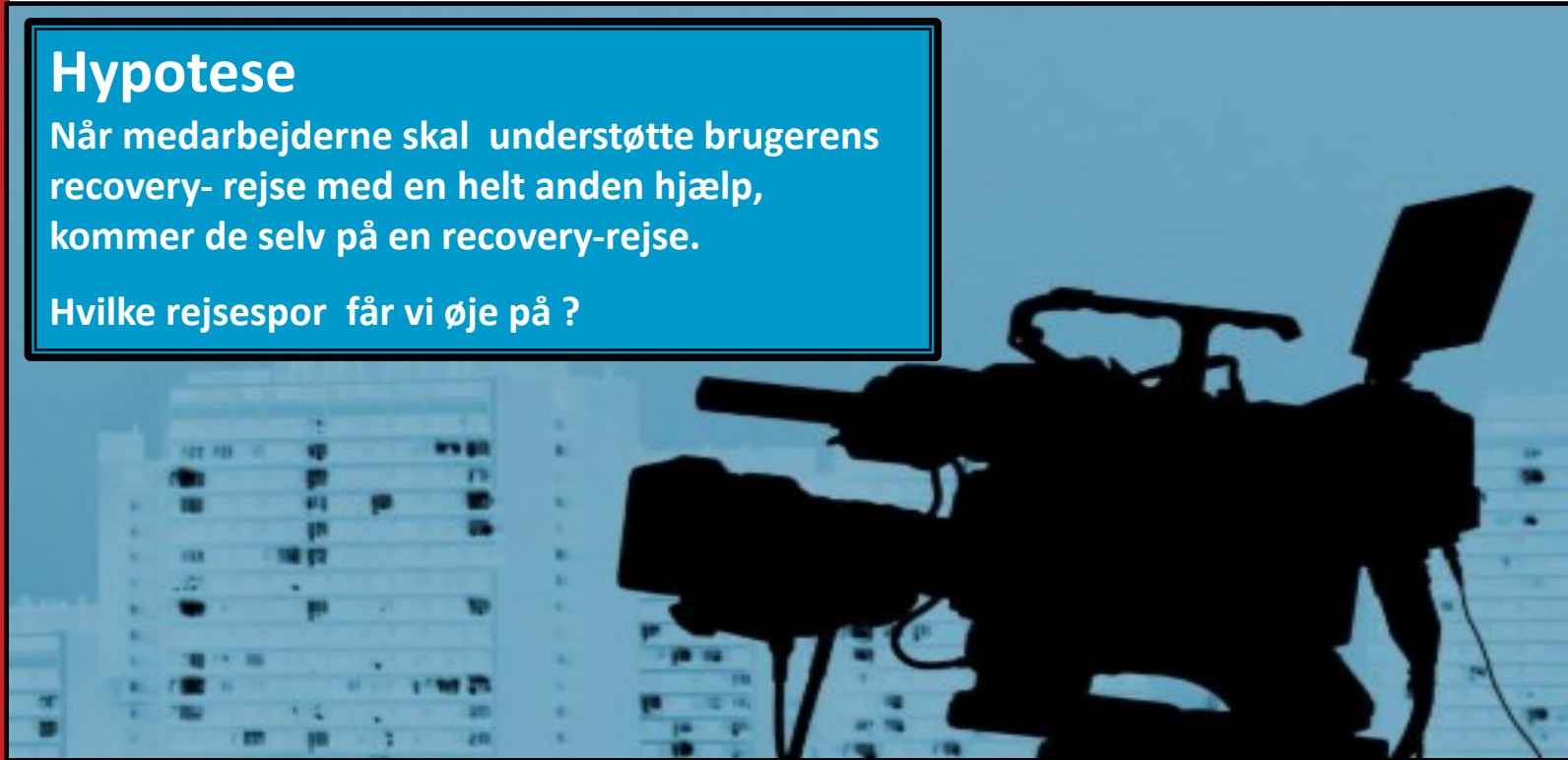


Hvad bruger vi data til?

Hypotese

Når medarbejderne skal understøtte brugerens recovery- rejse med en helt anden hjælp, kommer de selv på en recovery-rejse.

Hvilke rejsespor får vi øje på ?



Frokost i morgen kl 12 – hvis du er interesseret ?



Dansk Selskab for
Psykosocial Rehabilitering