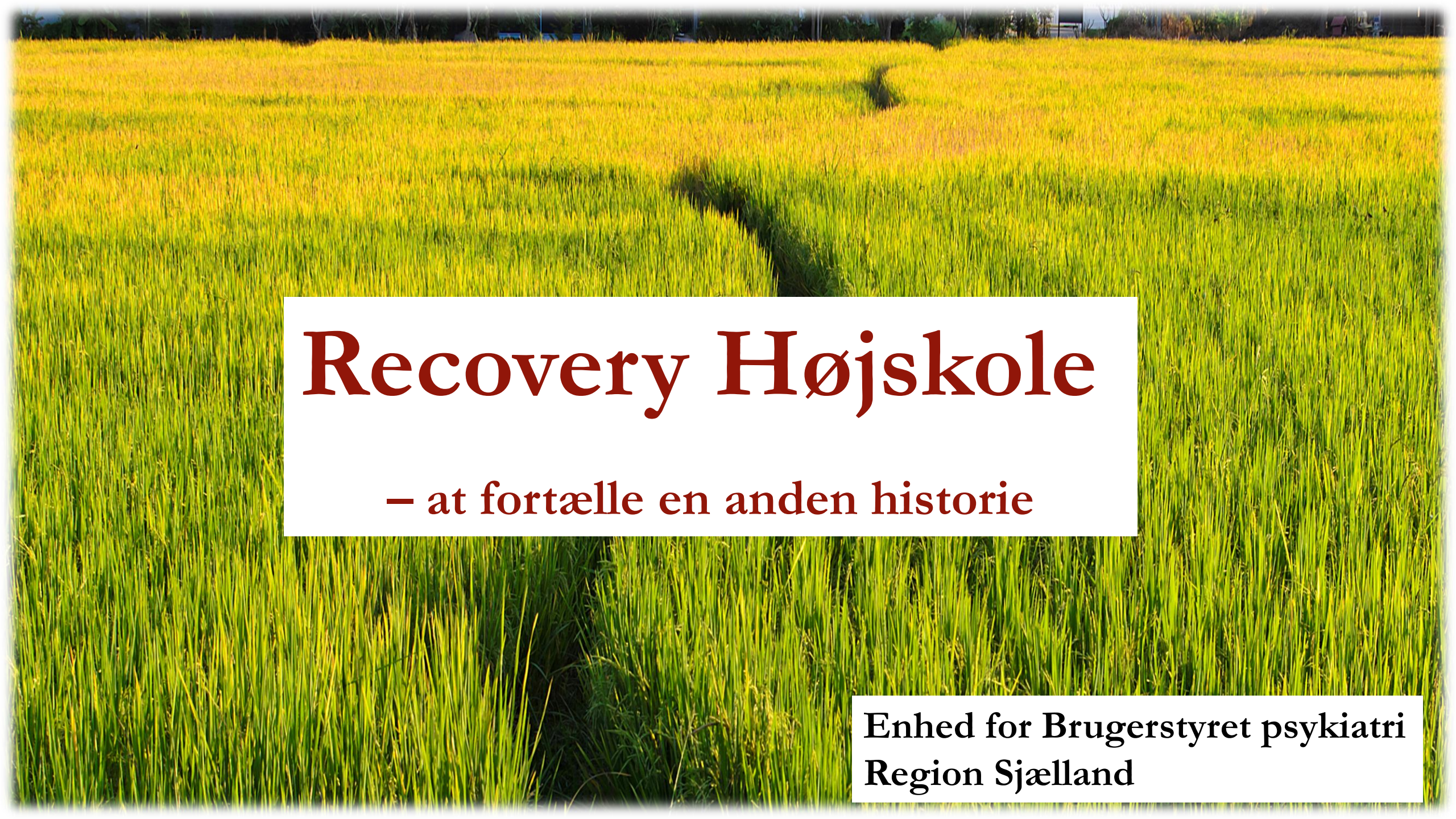




Recovery Højskole

– at fortælle en anden historie

Enhed for Brugerstyret psykiatri
Region Sjælland



”Det er da et fantastisk godt tilbud. Men stort set alle de patienter, som vi har her, er desværre for dårlige til at kunne tage på højskole.”

”Men hvad vil I så gøre, når nogle af patienterne får det dårligt. I risikerer jo at sætte gang i nogle ting, som I slet ikke er i stand til at følge op på.”

”Det er da fuldstændig at skyde sig selv i foden at tro, at I kan tage psykiatriske patienter med på højskole. For det første dukker de ikke op, og hvis der endelig kommer nogen er de for dårlige til at få noget ud af det.”



"Du skal vide, at det her er ret overvældende for mig. Jeg har ikke set andre mennesker end min mor, de sidste tre måneder."

"Hvad skal jeg så gøre, hvis jeg får det dårligt i aften?"... "Så skal I gøre som i plejer at gøre derhjemme. Ringe til den I plejer. Eller banke på hos naboen. Vær der for hinanden. Og så er der jo altid en lærer på vagt, hvis det er."

"Men hvis ingen af jer er psykiatere eller sygeplejesker, hvad har det så med psykiatrien at gøre?"

RECOVERY HØJSKOLE – kan det måles?

**Samtaler under selve
Recovery Højskolen**

Evalueringskema på højskolen

Hvordan har du det?
Wellbeing skema

**Højskole
Reunion**

FOKUSGRUPPER

**Tilbagemeldinger fra
klinikken**

INDIVIDUELLE INTERVIEWS



**Fællesskab
Frirum
Ligeværd**

A photograph of a lush green field of tall grass, possibly reeds or tall grasses, under bright sunlight. A large white speech bubble with a blue outline is centered over the image, containing text in a red, serif font. The speech bubble has a tail pointing towards the bottom left.

”Jeg har været vant til, at personalet har været meget bange for mig. De har læst min journal og set, hvad jeg tidligere har gjort. Derfor sætter de sig altid på kanten af stolen, når de er på min stue, for hurtigt at kunne komme ud. Her er der ingen der er bange for mig – her bliver jeg klappet på skuderen og folk tør tage pis på mig.”

KONFERENCE

Recovery#Psykiatri#Højskole

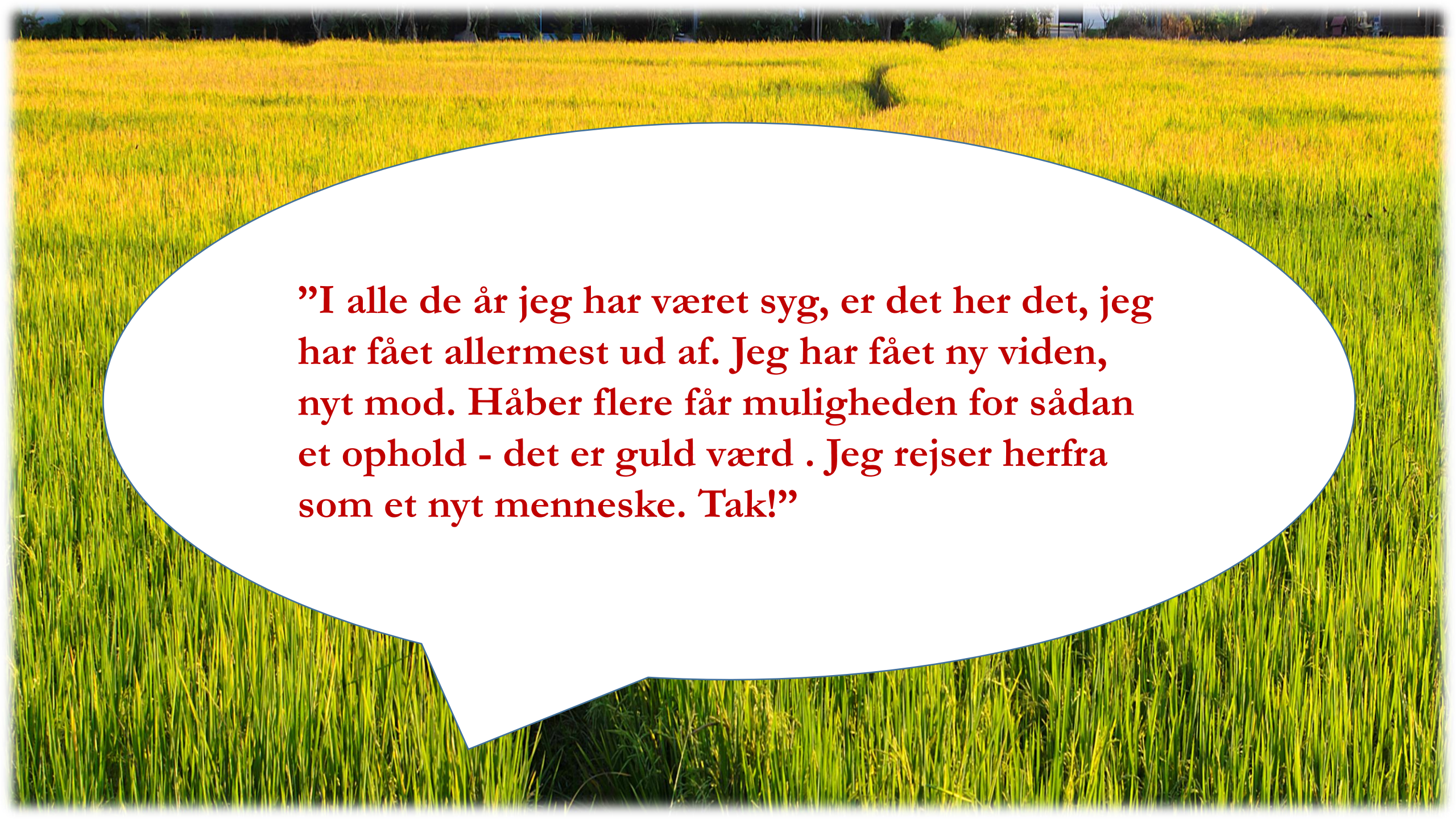
4. november 2015 - Psykiatrisygehuset i Slagelse

Nye veje - på højskole med Psykiatrien

- ❖ *Hvad sker der når Psykiatrien sender 30 patienter på Recovery højskole i 5 dage?*
- ❖ *Kan højskolen være et vendepunkt?*
- ❖ *Gør det en forskel, at alle underviserne tager afsæt i egne levede erfaringer?*
- ❖ *Gør det en forskel, at der ikke er klinisk personale med på højskolen?*
- ❖ *Hvordan spiller højskolen ind i behandlingen – og kan den skabe inspiration til den måde vi tænker tværsektoriel behandling?*

Det er nogle af de spørgsmål konferencen vil stille skarpt på!

På dagen vil du møde kursister som har deltaget på højskolen, behandlere og kommunale repræsentanter som har oplevet effekten af Recovery Højskolen, samt teamet bag Recovery Højskolen.



”I alle de år jeg har været syg, er det her det, jeg har fået allermest ud af. Jeg har fået ny viden, nyt mod. Håber flere får muligheden for sådan et ophold - det er guld værd . Jeg rejser herfra som et nyt menneske. Tak!”