

Hverdagslivet som både ven og fjende

Benny Lihme

Et navn skal barnet jo have (When you name it, you tame it")

1. mennesker med alvorlige psykiske helbredsproblemer (Sverker Berlin)
2. borgere med psykisk sygdom/mennesker med psykiske udfordringer/psykisk sårbare (Psykiatrifonden)
3. nuværende og tidligere psykiatribrugere (LAP)
4. psykisk syge (Bedre Psykiatri)
5. personer med psykosocialt handicap (Dansk Selskab for Psykosocial Rehabilitering)
6. mennesker der lider af depression eller bipolar lidelse (Depressionsforeningen)
7. det sindslidende menneske (i hverdagen/Knud Ramian "Liv i fokus")
8. hver 5. af os får en psykisk sygdom. PsykiatriFonden hjælper mennesker med psykisk sygdom (PsykiatriFonden)

Hverdagslivet som den gode ven.

Dan Turéll "Hyldest til hverdagen" (1984):

Jeg holder af hverdagen
Mest af alt holder jeg af hverdagen
....
Morgenkysene
Postens smæld i entréen
Kaffelugten
Den rituelle vandring til købmanden om
hjørnet efter mælk, cigaretter, aviser -
Jeg holder af hverdagen
Selv gennem alle dens irritationer
Bussen der skramler udenfor på gaden
Telefonen der uafslædig forstyrrer det
smukkeste, blankeste stillestående
ingenting i mit akvarium
Fuglene der piper fra deres bur
Den gamle nabo der ser forbi

De uundgåelige procedurer i badet og på
toiletet
Den obligatoriske barbermaskine
De breve der skal skrives
Huslejeopkrævningen
Afstemningen af checkheftet

Jeg holder af hverdagen
Jeg er vild med den
Hold da helt ferie hvor jeg holder af
hverdagen
Jeg holder stinkende meget af hverdagen

Hverdagslivet som fjende.

Per Henrik Friis (ca. 1980):

HUSK AT
gå i bad
rede seng
feje gulv
børste tænder
pudse briller
slukke lyset
lukke døren
tage medicin
gi rapport
gi mad
ordne vasketøj
sige undskyld
slukke for TV
skrive op
vaske op

vande blomster
pudse vinduer
hæve penge
købe cigaretter
gå i bad
TÆNKE – AT HUSKE
gå i gruppe
nej - det blir vi ledt ind til
børste tænder
rense negle
knappe bukser
skjorten ind i buksen
hive bukserne op
skrive breve
bede **FADER VOR**
høre morgenandagten

HUSK AT
være rolig
glemme det
være sød
ikke stjæle
ikke slå
ikke tisse i håndvasken

HUSK AT....
det er helt normalt når man
er uden for sygehuset

Hvori består det gode liv/hvori kunne det bestå?

Nærlæsning af to forskellige fagbøgers indhold i form af opslagsord og stikordsregister med henblik på at finde frem til, hvad der IKKE er medtaget af opslag og stikord. Altså ting og forhold som ikke betragtes som væsentlige for de professionelle at arbejde med i forhold til patienter og brugere.

Kan bruges som livskvalitet tjekliste....

Aksel Bertelsen og Ole Sylvester Jørgensen: Psykiatrisk ordbog, 2000.

AA - Anonyme Alkoholikere

anerkendelse

arbejde

bruger

dyr/hund

eksistens

empowerment

etnicitet

fænomenologi

fællesskab

Gud

humor

håb (men "håbløshedsfølelse")

idræt

Inklusion

integration

kunst

køn

kærlighed

litteratur

lykke (men "lykkepiller")

lyst

medicinfri (behandling)

mening

netværk

orgasme

religion/tro (men "religiøse vrangforestillinger")

rummelighed

seksualitet (men seksuel dysfunktion, seksuelle

afvigelser mv)

spiritualitet

stress

venskab

Wilken & Den Hollander: Rehabilitering og recovery. En integreret tilgang, 2008.

AA - Anonyme Alkoholikere

anerkendelse

dyr/hund

eksistens

fællesskab

humor

idræt

kreativ

kunst

kærlighed

litteratur

omsorg (men "omsorgsplan")

rejser

religion

samarbejde

seksualitet

sport

teater

tro

venskab

HJÆLPEKUNSTEN

Søren Kierkegaard (1848)

PARENTAL ADVISORY

At man, når det i sandhed skal lykkes én at føre et menneske hen til et bestemt sted, først og fremmest må passe på at finde ham dér, hvor HAN er, og begynder.

Dette er hemmeligheden i al hjælpekunst. Enhver, der ikke kan det, han er selv i en indbildning, når han mener at kunne hjælpe en anden. For i sandhed at kunne hjælpe en anden, må jeg forstå mere end han - men dog vel først og fremmest forstå det, han forstår. Når jeg ikke gør det, så hjælper min mere-forståen ham slet ikke. Vil jeg alligevel gøre min mere-forståen gældende, så er det, fordi jeg er forfængelig eller stolt, så jeg i grunden i stedet for at gavne ham egentlig vil beundres af ham. Men al sand hjælpen begynder med en ydmygelse, hjælperen må først ydmyge sig under den han vil hjælpe, og herved forstå, at det at hjælpe er ikke at herske, men det at tjene, at det at hjælpe ikke er at være den herskesygeste, men den tålmodigste, at det at hjælpe er villighed til indtil videre at finde sig i at have uret, og i ikke at forstå hvad den anden forstår.

Hvorfor er dette citat så udbredt blandt omsorgspersonale, socialpædagoger og behandlere?

Læs denne del af "hjælpekunst"-citatets begyndelse én gang til:

"når det i SANDHED skal lykkes én AT FØRE et menneske hen til et BESTEMT STED,"

Kierkegaard var stærkt religiøs og opfattede det at hjælpe et andet menneske, hin enkelte, som en religiøs pligt til næstekærlighed - til troen og til Gud.

Formodentlig vil også muslimer synes godt om citatet.

MEN, uanset det religiøse og Gud som målet i behandlingsplanen, hvor mange "skjulte læreplaner" er der så på spil i det psykosociale rehabiliteringsarbejde?

Må/skal de professionelle overhovedet FØRE nogen hen til BESTEMTE STEDER?

Og hvad med al den snak om relationer, når det er relationer til én, som ikke eksisterer (men som til gengæld har åbent søn- og helligdage)?