

WORKSHOPS

Workshops ved konferencen d. 25. oktober 2018, kl. 14.40 til 16.25.

Du tilmelder dig den ønskede workshop ved ankomsten, torsdag d. 25. oktober, kl. 9-10.

Årets 5 workshops tilbyder fordybelse i et bestemt område, der er relateret til konferencens temaer. De vil fungere som en samskabende proces, hvor deltagerne har stor indflydelse på workshoppenes specifikke indhold og retning.

WORKSHOP 1

Heste inddraget i terapi

Alle taler om det. Ikke mange forstår, hvad der sker, når heste bliver en del af terapi til psykisk sårbare. Alligevel er dyreassisteret terapi et mere og mere udbredt fænomen. I folkemunde kaldes det ofte for rideterapi, imens der efterlyses evidens og manualer.

Som udøver af terapeutiske tilbud med heste inddraget er det vigtigt at have faglighed og dyrevelfærd i fokus, ud over fokus på den sårbare. Ved at inddrage heste udfordres paradigmat kassetænkning, og hvem tør sige ja tak til bæredygtig terapi? Gitte Sperling har inviteret et par af sine heste ind på byens brosten, og indbyder enkelte af deltagerne til nærkontakt med hest.

OPLÆGSHOLDER

Gitte Sperling er privatpraktiserende psykoterapeut, og erhvervscoach. Uddanner fagpersonale på "Hestekræfter i terapien" hos Stald Plus. Fungerer som konsulent og supervisor på terapeutiske tilbud med heste. Har leveret "terapeutisk intervention med heste" i en længere årrække, samt personlig udvikling for erhvervsledere, også med heste inddraget.

WORKSHOP 2

Recovery og brugermedvirken i forskning

Forskning i recovery og brugermedvirken i forskning: Hvor langt er vi, og hvad skal der til for at det for alvor kommer på dagsordenen herhjemme? Workshoppen vil med udgangspunkt i tre små oplæg prøve at sætte retningen for en diskussion, der måske kan udvikle sig til et manifest for forskning i recovery og for en styrkelse af de levede erfaringer i alle dele af forskningsprocessen.

OPLÆGSHOLDERE & FACILITATORER

Lisa Korsbek, seniorforsker i Region Hovedstadens Psykiatri, arbejder med udvikling og forskning i indsatser, der kan fremme forudsætningerne for menneskers recovery – fra fælles beslutningstagning over peerstøtte til forskning i recovery og recovery-orienterede interventioner.

Pernille Mørch Jensen, udviklingskoordinator i Orion, Region Hovedstaden, har arbejdet med recovery og brugerinddragelse siden begrebet recovery første gang blev introduceret herhjemme omkring år 2000, og lavede bl.a. den første danske rapport om recovery, baseret på data fra 55 tidligere patienter og pårørende.

Cecilie Høgh Egmose, akademisk projektmedarbejder på Psykiatrisk Center København, har undersøgt brugeroplevelser af at deltage i undervisning på en Skole for Recovery og arbejder aktuelt med bl.a. undersøgelser af peerstøtte.

WORKSHOP 3

Hvordan opleves psykoaktive stoffer indefra?

Psykofarmaka og rusmidler fylder meget i hverdagen på mange psykosociale tilbud, men hvordan opleves det egentligt at bruge psykoaktive stoffer? Psykofarmaka har en række bivirkninger, som er velkendte, men det er ganske få promille af forskningen, der rent faktisk spørger brugerne, hvordan det er at tage den slags medicin. Udover psykofarmaka møder man i dagligdagen på botilbud en del forskellige rusmidler. De fleste ved, hvordan det opleves at bruge alkohol, men hvad med de andre rusmidler?

Og hvordan opleves kombinationen af psykofarmaka og rusmidler? Og er et forbrug af illegale rusmidler nogle gange en konsekvens af psykofarmakabehandlingen?

OPLÆGSHOLDERE & FACILITATORER

Bertel Rüdinger er farmaceut, tidligere psykiatri-bruger og nu administrations- og kvalitetsleder på Bo- og Rehabiliteringstilbuddet Orion, hvor en stor del af beboerne samtidigt bruger psykofarmaka og rusmidler.

Mette Askov er formand for Stemmeværnet i Danmark, sygeplejerske og ligeledes tidligere psykiatriske bruger. I denne workshop vil de bruge kombinationen af deres faglige og oplevede erfaring for at belyse ovennævnte problematikker.

WORKSHOP 4

Medarbejdernes recoveryrejse

I den psykosociale arena har vi de sidste 15 år arbejdet med at udvikle recovery-orienterede indsatser, og i dag ved vi meget om, hvad der er virksomt i forhold til borgerens recoveryproces. I denne workshop er vi interesseret i at vide mere om den enkelte medarbejders personlige og faglige recoveryproces hen mod større trivsel og øgede recovery-kompetencer.

Hvad har tændt håbet, virket motiverende og trivselsfremmende i recovery-orienteringen? Hvilke mønstre er der i medarbejdernes fortællinger om, hvad der især er afgørende for, at den enkelte medarbejder bliver i stand til at udføre personfaglige recovery-kompetencer? Vær med til at udforske din egen rejse på vej mod en recoveryorienteret praksis!

OPLÆGSHOLDERE & FACILITATORER

Interessegruppen for dokumentation og forskning i Dansk Selskab for Psykosocial Rehabilitering arbejder med "Medarbejdernes recoveryrejse" som tema i 2018. Medlemmer af gruppen er:

Lea Pedersen, Mette Strunge Dubert, Lisbeth Harkes Andreassen, Irene Bendtsen, Lars Bording-Machon og Michael Gyes-Linde.
Læs mere om gruppens arbejde på psykosocial-rehabilitering.dk

WORKSHOP 5

Recovery, rehabilitering og retspsykiatri

Der er aktuelt omkring 4500 psykiatriske patienter i Danmark, der er idømt en psykiatrisk særforanstaltning i form af en dom til anbringelse eller en dom til psykiatrisk behandling. Formålet med disse særforanstaltninger er at forebygge recidiv til kriminalitet. Denne rehabiliterende og kriminalitetsforebyggende opgave skal typisk løses i fællesskab mellem Kriminalforsorgen i Frihed (KiF), en kommune og behandlingspsykiatrien, men det er den regionale psykiatri, der har det formelle ansvar.

Ny forskning fra Kompetencecenter for Retspsykiatri viser, at der er betydelig bredde i mængde og typer af kriminalitet begået af mennesker med psykisk sygdom. Denne bredde og variation har stor betydning for det kriminalitetsforebyggende arbejde: For hvilke aktører gør hvad, hvornår, hvorfor og hvordan? Og hvordan ser den enkelte borger og patient på sin egen rolle og recoveryproces? Hvad skal der ifølge brugerne til for at undgå ny kriminalitet? Hvilke liv og muligheder drømmer de om? Hvordan arbejder man med recovery i lange forløb, der er rammesat af retslige foranstaltninger og høj kompleksitet i form af sygdom/komorbiditet, kriminalitet, stigmatisering og social marginalisering?

OPLÆGSHOLDERE

Liv Os Stølan er kriminolog og projektleder i Kompetencecenter for Retspsykiatri (KFR), Region Hovedstadens Psykiatri.

Jette Møllerhøj er leder og seniorforsker samme sted. KFR arbejder med at samle, udbrede og producere ny viden om dansk retspsykiatri og har særligt fokus på forskning i brugerperspektiver, tværsektorielt og tværfagligt samarbejde, stigmatisering, psykiatrisk pleje, behandling og rehabilitering.

FACILITATOR

Bo Kristian Nielsen er cand.scient.soc., uddannelseskonsulent i Center for Kompetenceudvikling i Region Midtjylland og medlem af bestyrelsen i Dansk Selskab for Psykosocial Rehabilitering. Han fungerer bl.a. som kursusleder på de landsdækkende mono- og tværfaglige retspsykiatriske efteruddannelser.