

## **Referat fra WAPR konference i Torino, maj 2015, 'Mental Health and Physical Health in a changing Europe'**

Torino var vært ved WAPRs konference, som fandt sted i dagene 15. og 16. maj 2015. Den italienske WAPR organisation stod for planlægningen af arrangementet.

Præsident Afzal Javed satte konferencen i gang med fokus på 'Mental Health Services in time of crisis, continuity and change'.

Den økonomiske krise i Europa sætter sine spor i indsatserne for mennesker med psykiske problemer, og er samtidig direkte årsag til at flere mennesker får psykiske problemer. På verdensplan har hver 4. borger psykiske vanskeligheder, det betyder tab og byrder for så vel økonomien, socialsystemet, uddannelsessystemet, kriminalforsorgen og retssystemet.

I Europa er det 27,4 % af borgerne som lider af psykiske problemer, svarende til 83,8 millioner mennesker. Mere end 58.000 borgere i Europa begår selvmord hvert år. Det er flere end der dør ved trafikulykker, af Aids, eller ved drabsager.

EU har i 2005 - 2007 udarbejdet "the Green Paper on mental health" om principper for en overordnet strategi i Europa, der skal fremme psykisk sundhed og forebygge mentale helbredsproblemer. Dokumentet kan findes via dette link: [http://ec.europa.eu/health/mental\\_health/policy/eu/green\\_paper/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/health/mental_health/policy/eu/green_paper/index_en.htm)

Principperne i the Green Paper on mental health anbefaler bl.a. at hjælpen skal tage udgangspunkt i det enkelte menneskes livssituation og i et samarbejde mellem borger, netværk og den professionelle indsats, der skal fokuseres på psykosocial rehabilitering, inklusion og lokalsamfunds-baserede indsatser.

25 til 30 % af verdens befolkning har psykiske vanskeligheder hvert år og 2/3 modtager ikke behandling for deres problemer. Det er tankevækkende tal.

Bernhard Jacob fra Belgien, medlem af WAPRs bestyrelse, satte vores danske frustrationer over manglende helhed og sammenhængskraft i mellem kommuner, regioner og stat lidt i perspektiv. De udfordringer, der er i Belgien, er af lidt anden kaliber. Belgien er opdelt i 3 regioner med hvert deres parlament, hver deres sprog, kultur og stor selvstændighedstrang. Belgien har vedtaget en overordnet politik for indsatsen overfor borgere med psykiske problemer, som skal implementeres i hele landet, altså i alle 3 regioner. Programmet er modul opbygget og regionerne er forpligtiget til at implementere mindst 5 af disse moduler. De lokale parlamenter laver hver deres implementeringsplan.

Vi deltog i workshoppen 'Proposals to enhance collaboration among the WAPR european branches' med fokus på mulighederne for at styrke samarbejdet mellem de nationale WAPR organisationer på

tværs af landegrænser. Dette var et initiativ fra vores italienske værter og havde deltagelse af Riccardo Guinea fra Spanien, Barbara D'Avanzo fra Italien, vores norske venner Audun Petersen og Marit Borg, Esko Hänninen fra Finland, Mogens Seider og Tonie Rasmussen fra Danmark, med flere.

Vi har mange fælles udfordringer, som vi sikker kan løse bedre, hvis vi hjælper hinanden og deler vores erfaringer på tværs af landegrænserne i EU. Der er stor enighed og opbakning til at samarbejde på tværs af landegrænser i EU. Første skridt er, at vi alle lægger lidt flere kræfter i samarbejdsinitiativer eller blot at hente viden på tværs af vores landegrænser. At skrive indlæg til WAPR bulletin / nyhedsbrev om, hvad vi arbejder med og den viden som aktuelt optager os, samt vores erfaringer kan være et sted at starte. Bruge WAPR bulletin mere dynamisk

Vi kan sagtens genkende hinandens udfordringer, og kan også via dialog og samvær erkende, at vi har totalt forskellige betingelser for at udføre vores arbejde, selvom vores overordnede pejlemærker og værdier er de samme.

Audun Pedersen deltog i en parallelsession om 'Active participation of users in the mental Health services'. Audun fortalte om medarbejdere med brugererfaring og deres uddannelsesprogram i Bergen kommune, som indeholder både undervisning og praktikophold. Det er meget relevant og aktuelt i forhold til vores hjemlige kontekst, og vi vil sammen tage fat i erfaringsudveksling og mulige dokumentations strategier på dette udviklingsområde, hvor vi har mange fælles interesser.

Vi er ikke alene i Danmark om diskussioner om langtidseffekter af antipsykotisk medicinsk behandling. Bølgerne går højt og der er kritiske røster mange steder fra, det erfarer vi også her på konferencen, hvor deltagere fra både Holland og Italien også problematiserede langtidsbehandling med antipsykotisk medicin. Det kan ikke siges om fordelene er større end ulemperne ved langtidsbehandling med antipsykotisk medicin var konklusionen. Både nye og gamle præparater viser sig at udløse metabolisk syndrom, som er en del af årsagen til den høje dødelighed hos mennesker, som har været i langtidsbehandling med antipsykotiske midler. Som i Danmark er dødeligheden hos disse mennesker stærkt forhøjet og gennemsnitslevealderen er 15 – 20 år forkortet. Indenfor de første 12 måneders behandlingstid med antipsykotisk medicin får mere end 86 % af patienterne metabolisk syndrom viste italienske undersøgelser. I disse oplæg efterlystes uvildige undersøgelser af langtidseffekter fra antipsykotisk medicinsk behandling, og vi erfarer resultater fra italienske undersøgelser, som viste at mindre doser end de anbefalede viste bedre effekt og mindre skader end de officielt anbefalede daglige doser.

Vi hørte om HeAL, et koncept for tidlig sundhedsfremmende intervention for unge med psykose.

På konferencen var der stor fokus på både fysisk og psykisk helse og sammenhængen mellem disse. Vi blev inspireret af bjergvandring, specielle olympiader, bordfodbold turneringer, tango og

ikke mindst service kæledyr, især hunde, som både kan agere besøgsvenner eller flytte ind som faste bofæller og også en hel terapeutisk bevægelse baseret på relationer med kæledyr.

Vi blev gjort opmærksom på mange ting, bl.a. EUs program for mental health and wellbeing: <http://www.mentalhealthandwellbeing.eu/>

Vi blev mindet om WHO's Mental Health Action Plan: [http://www.who.int/mental\\_health/action\\_plan\\_2013/en/](http://www.who.int/mental_health/action_plan_2013/en/)

Vi blev fra flere sider mindet om, at det paradigmeskifte i indsatserne til borgere med psykiske vanskeligheder, som vi har arbejdet for længe, stadig er aktuelt at have fokus på. En nyere undersøgelse fra EU 2013 viser, at Europas indsatser stadig fokuserer på medicinsk behandling og ikke på behov i forbindelse med mestring af eget liv. Vi skal fortsat have fokus på, at udgangspunktet er de mennesker, det handler om, deres perspektiver og opfattelser, deres ønsker og ressourcer og vi skal fortsat arbejde for et reelt, respektfuldt og ligeværdigt samarbejde. Vi skal åbne indsatserne for medarbejdere med erfaringskompetencer, sikre inddragelse på alle niveauer, lytte til de mange meget kompetente brugere af systemerne og arbejde på afstigmatisering.

Derudover deltog vi i Warps bestyrelsesmøde om aftenen d. 15. maj, som observatører. Og vi har inviteret Ricardo Guinea, bestyrelsesmedlem i WAPR, til vores konference i oktober, hvor han kunne få 10 minutter til at fortælle om WAPR, så vi kan udbrede kendskabet.

De bedste hilsner, Tonie og Mogens